

PROGRAMM 2026

XELLERTRAINING
wegweisend. zielsetzend.

WEITBLICK
Entfalte dein
Potenzial. Mit
Seminaren,
Workshops und
Vorträgen für
persönliche und
berufliche
Entwicklung. Finde
Klarheit, erlebe
neue Perspektiven
und gestalte deine
Zukunft aktiv.
Entdecke jetzt, was
dich weiterbringt.

„Als ich zu Xeller Training kam, stand ich an einem persönlichen und unternehmerischen Wendepunkt und hatte viele Fragen, auf die ich keinen Rat wusste. Die Arbeit mit Gerd Xeller hat mir bereits nach dem ersten Gespräch mehr Klarheit geschenkt und – das war für mich damals persönlich das Wichtigste – Vertrauen und Sicherheit in meine eigenen Fähigkeiten. Nicht zuletzt wegen dieser Zusammenarbeit habe ich den Sprung in ein neues Business und Leben gewagt, das sich kurze Zeit später als mein Durchbruch herausgestellt hat. Danke, Gerd Xeller! Du hast mein absolutes Vertrauen und meine wärmste Empfehlung!“
– *Stephy Beck*

Über Stephy Beck:

Stephy Beck ist eine deutschsprachige Multi-Unternehmerin, Autorin und Expertin für Positionierung und digitale Sichtbarkeit. Sie unterstützt Selbstständige und kleine Unternehmen dabei, ihr Business erfolgreich aufzubauen und zu skalieren, und gilt als anerkannte Persönlichkeit in den Bereichen Marketing, Branding und persönliche Entwicklung.

Vorwort – Orientierung finden. Verantwortung leben.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Das Jahr 2026 steht bei XELLER Training im Zeichen von Orientierung, innerer Klarheit und bewusster Gestaltung. In einer Zeit tiefgreifender Umbrüche – technologisch, gesellschaftlich und persönlich – wächst das Bedürfnis nach Halt, Sinn und verantwortlicher Führung. Unser Jahresprogramm versteht sich als Einladung, diesen Fragen nicht auszuweichen, sondern ihnen Raum zu geben.

Künstliche Intelligenz verändert Arbeit, Organisationen und Entscheidungsprozesse rasant. Doch je leistungsfähiger Technik wird, desto zentraler wird die innere Haltung des Menschen, der sie nutzt. Führung, Selbstführung und Persönlichkeitsreife werden zu Schlüsselfaktoren unserer Zeit. Genau hier setzt XELLER Training an: Nicht mit schnellen Antworten, sondern mit Erfahrungsräumen, die Reflexion, Dialog und Entwicklung ermöglichen.



Ein zentraler Bezugspunkt des Programms ist das Werk Hermann Hesses. Seine Texte, Gedanken und Lebensfragen sind bis heute erstaunlich aktuell. Sie berühren Themen wie Identität, Freiheit, Verantwortung und innere Reifung – Fragen, die in Zeiten von Beschleunigung und Unsicherheit neu an Dringlichkeit gewinnen. Mit dem Hermann-Hesse-Besinnungsweg, dem Literatursommer 2026 und

zahlreichen begleitenden Formaten wird Literatur bei XELLER Training nicht zur Rückschau, sondern zum Spiegel der Gegenwart.

Das Programm 2026 verbindet kulturelle Formate, Führungskräftearbeit, KI-Reflexion, Persönlichkeitsentwicklung und Erfahrungslernen zu einem gemeinsamen Weg. Ob auf literarischen Spaziergängen, in Seminaren auf Schloss Hohenfels, in digitalen Impulsen oder in intensiven Präsenzformaten: Immer geht es darum, den eigenen Standort zu klären, Verantwortung bewusst zu übernehmen und Gestaltungskraft aus innerer Klarheit heraus zu entwickeln.

XELLER Training versteht Entwicklung als ganzheitlichen Prozess. Denken, Fühlen und Handeln gehören ebenso zusammen wie Individuum, Gemeinschaft und gesellschaftlicher Kontext. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die nicht stehen bleiben wollen – sondern bereit sind, sich selbst zu hinterfragen, neue Perspektiven zuzulassen und Wandel aktiv mitzugestalten.

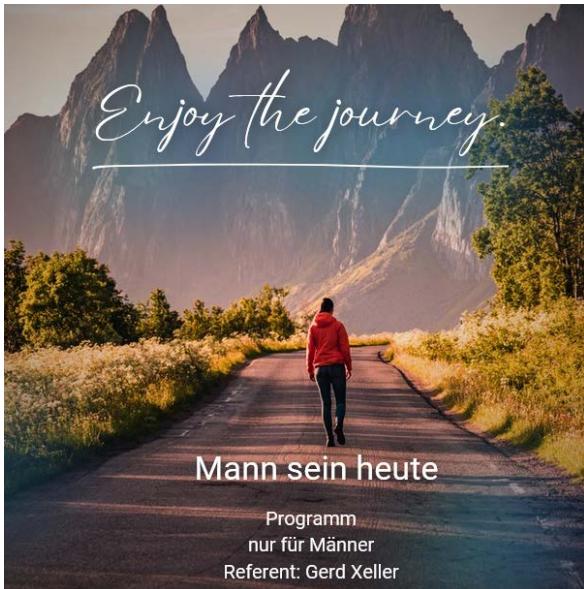
Wir laden dich ein, 2026 als Jahr der bewussten Ausrichtung zu nutzen. Für dich selbst, für deine Arbeit, für die Welt, in der wir leben.

Herzlichst,
Gerd Keller und das Team von XELLER Training

Januar 2026

Männerseminare 2026 – Ein Programm für Männer, die mehr wollen

 **Donnerstag, 29. Januar 2026 |**  **18:00 Uhr |**  **Online per Zoom**



Das **Männerprogramm 2026** bietet dir ein durchgängiges, aufeinander aufbauendes Angebot zu zentralen Themen wie **Identität, Selbstführung und Gemeinschaft**. Es begleitet Männer dabei, ihre Rolle im Leben neu zu definieren, persönliche Stärke zu entwickeln und echte Verbundenheit zu erleben.

Der Auftakt findet am **29. Januar 2026 18:00 Uhr – 19:30 Uhr** mit der Veranstaltung „**Mann sein heute!**“ statt, die wichtige Impulse für ein modernes Männerbild liefert. In den folgenden Monaten erwarten dich **praxisnahe**

Seminare und Workshops, die Raum für Reflexion, Austausch und Wachstum schaffen. Jedes Modul ergänzt das vorherige und lädt dich ein, Schritt für Schritt mehr Klarheit und Tiefe in deinem Leben zu gewinnen.

Erfahre, wie du deine persönliche **Führungscompetenz** stärkst, innere Balance findest und in Gemeinschaft neue Perspektiven entdeckst.



 **Termine und Informationen findest du hier:** [Weitere Informationen](#)

Februar 2026

Vortrag: Kraftort Chartres – Der Weg zu sich selbst und persönliches Wachstum

 05. Februar 2026 | 18:00 – 19:30 Uhr | Digital per Zoom

Erlebe die besondere Energie von **Chartres**, einem Kraftort von einzigartiger Schönheit. In diesem Vortrag verbinden sich die Themen **Spiritualität, Natur und persönliches Wachstum** zu einer inspirierenden Reise. Erfahre, wie dieser besondere Ort neue Perspektiven eröffnet und innere Klarheit schafft.

Wir werden auch über die Studienreise nach Chartres im Herbst sprechen.

 Mehr erfahren und anmelden: [Kraftort Chartres](#)



Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Freitag, 13. Februar 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**

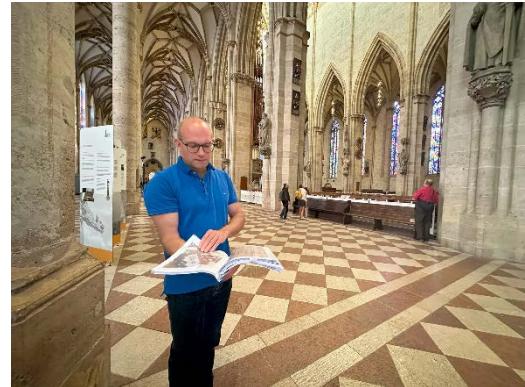
Ein literarisch-philosophischer Stadtrundgang durch Ulm

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“ – Hermann Hesse

Entdecken Sie Ulm aus einer neuen Perspektive – durch die Augen Hermann Hesses.

Der Dichter verbrachte mehrfach Zeit in der Stadt, traf Freunde, fand geistige Anregung – und kehrte wieder. Der Besinnungsweg verbindet neun bedeutende Ulmer Orte – vom Ulmer Münster über die ehemalige Wieland-Villa bis zur traditionsreichen **Schwarzen Henne**, wo Hesse bereits 1904 einkehrte.

Zitate aus seinem Werk, historische Hintergründe und Fragen an das eigene Leben machen diesen Rundgang zu einem besonderen Erlebnis – gerade in Zeiten voller Unsicherheit, Orientierungssuche und gesellschaftlicher Veränderungen.



 **weitere Termine 2026:**

Mit Einkehr in die „Schwarze Henne“ (Selbstzahler):

- Freitag, 13.02.2026
- Donnerstag, 19.03.2026
- Freitag, 17.04.2026
- Donnerstag, 21.05.2026 (**Führung um 17 Uhr, Jubiläumsfeier um 19:30 Uhr**)
- Freitag, 19.06.2026
- Donnerstag, 10.09.2026
- Freitag, 23.10.2026
- Donnerstag, 05.11.2026
- Freitag, 11.12.2026

 **Teilnahmebeitrag: 17,00 €**

 **Beginn: jeweils 16:00 Uhr**

 **Treffpunkt: Volkshochschule Ulm, Kornhausplatz**

 **Dauer: ca. 2,5 Stunden + Einkehr**

 **Wegbegleiter:**

Gerd Xeller Dipl. Betriebswirt (FH) ist Initiator des Hermann-Hesse-Besinnungswegs in Ulm. Als langjähriger Seminarleiter, Organisationsberater und Hesse-Leser verbindet er biografische Genauigkeit mit einem feinen Gespür für Zeitfragen und persönliche Entwicklung. Für ihn ist der Besinnungsweg ein Wegweiser – und eine Einladung zum Innehalten inmitten unserer bewegten Gegenwart.

i Anmeldung & Informationen:

UNT GmbH Ulm/Neu-Ulm – Tourist-Information
Neue Straße 45, 89073 Ulm

Telefon: +49 731 161 2830

E-Mail: unt@tourismus.ulm.de

Web: www.tourismus.ulm.de



Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#)

Vortrag: Führen mit Resonanz – Zukunft gestalten in bewegten Zeiten

Mittwoch, 25. Februar 2026 | 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | Digital per Zoom



In Zeiten von Wandel, Komplexität und zunehmendem Druck fragen sich viele Führungskräfte: Wie finden wir als Team oder Unternehmen wieder zu Klarheit, Fokus und gemeinsamer Ausrichtung?

In diesem Impuls vortrag erhältst du erste Einblicke in die Methodik der

Zukunftswerkstatt-Resonanz. Du erfährst, wie du Polaritäten im Unternehmen – zwischen Strategie und Menschlichkeit, Geschwindigkeit und Balance – nicht nur erkennst, sondern gezielt nutzt.

Der Vortrag bietet dir:

- Konkrete Ansätze, um aktuelle Herausforderungen mit mehr Klarheit anzugehen
- Impulse für wirksame Führung, die emotionale Tiefe mit strategischer Klarheit verbindet
- Informationen zur zweitägigen Zukunftswerkstatt-Resonanz: Inhalte, Ablauf, Nutzen für dich und dein Team

Wenn du die Haltung und die Werkzeuge kennenlernen möchtest, mit denen du als Führungskraft auch in bewegten Zeiten handlungsfähig bleibst, dann sei dabei.



Melde dich jetzt an und öffne den Raum für Resonanz in deinem Unternehmen: [www.zeitdynamik.de/Zukunftswerkstatt-Resonanz](#)

März 2026

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Donnerstag, 19. März 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.



 **Mehr erfahren:** [HesseBesinnungsweg](#)

Anmelden über UNT



RISK COMMUNICATION 360 GMBH

- Umsetzung der StaRUG-Anforderungen für Geschäftsführungen und Steuerberater
- Einrichtung und Begleitung gesetzeskonformer Frühwarnsysteme
- Strukturierte Risiko-, Quick- und Krisen-Checks
- Ableitung konkreter, dokumentierter Maßnahmen
- Haftungsrelevante Absicherung nach §§ 101, 102 StaRUG
- Frühzeitige Risikoerkennung zur Sicherung von Liquidität und Handlungsfähigkeit

Ergebnis:

- Rechtssicherheit. Transparenz.
Entscheidungsfähigkeit.



BASIS-CHECK

Früherkennung für 11 existenzielle Risiko-Cluster – von Strategie über Liquidität bis hin zur IT-Sicherheit.



KRISEN-CHECK

Tiefenanalyse für akute Problemfelder – liefert Handlungspfad und Lösungsarchitektur in kritischen Phasen.



STABILISIERUNGS-CHECK

Unterstützt Unternehmen beim Übergang in resiliente Betriebsmodelle – inkl. Quick-Wins und Langfristmaßnahmen



CYBER-CHECK

Bewertung der Cyber-Resilienz mit konkreten Maßnahmen zur Absicherung gegen digitale Bedrohungen.



VORSORGE-CHECK

Prüft Ihre persönliche Vorsorgedokumentation auf Vollständigkeit und rechtliche Konformität. Zur sicheren Dokumentation Ihrer individuellen Vorsorgeplanung



EU-AI ACT CHECK (inkl. Zertifikat)

Prüft KI-Anwendungen in Ihrem Unternehmen gemäß Anforderungen des EU AI Act – mit Abschlusszertifikat zur Nachweisdokumentation.



Risk Communication 360 GmbH

Am Hirschbach 17

89355 Gundremmingen

E-Mail: info@rc360.de

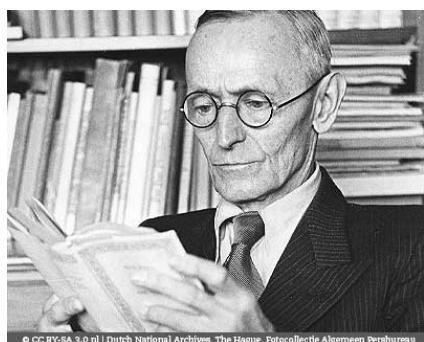
Web: www.rc360.de

Tel: 0160/91989419

Auftakt Literatursommer 2026 Laupheim

Der Literatursommer 2026, mit **Zuversicht und Mut – literarische Visionen für morgen**, lädt dazu ein, Literatur als Quelle von Orientierung, Mut und innerer Klarheit neu zu entdecken. In Laupheim steht dabei das Werk von Hermann Hesse und seine Verbindung zur Region im Mittelpunkt. Seine Texte berühren bis heute zentrale Fragen unseres Lebens: Wer bin ich? Woran orientiere ich mich? Wie finde ich meinen eigenen Weg in Zeiten des Wandels?

Konzipiert und kuratiert wird der Literatursommer in Laupheim von **Gerd Xeller**, Initiator des *Hermann-Hesse-Besinnungswegs Ulm* und Gründer von Xeller Training. In enger Zusammenarbeit mit **Sabine Zolper**, Leiterin der **Volkshochschule Laupheim** und dem **Museum für Geschichte von Christen und Juden**, ist ein **buntes, vielfältiges Programm** entstanden, das Literatur, Geschichte, Film, Gespräch und erfahrungsorientierte Formate miteinander verbindet.



Die Veranstaltungen des Literatursommers reichen von literarischen Spaziergängen und Vorträgen über Filmbabende bis hin zu Gesprächsformaten an besonderen Orten. Sie schaffen Räume für Begegnung, Austausch und Innehalten – und machen Literatur als lebendige Orientierungshilfe erfahrbbar.

Der Literatursommer 2026 in Laupheim findet **im Rahmen des landesweiten Literatursommers der Baden-Württemberg Stiftung** statt, die dieses Kulturprogramm fördert und unterstützt.

Der Literatursommer versteht sich als Einladung, Literatur nicht nur zu lesen, sondern als Impuls für Selbstführung, Sinn und gesellschaftliche Verantwortung zu erleben.



Literarische Führung: Am Welttag der Poesie wird der Laupheimer Lyriker Siegfried Einstein und seine Verbindung zu Hermann Hesse im Fokus stehen

 **Samstag, 21. März 2026 | 14:00 Uhr | Laupheim**

In Kooperation mit der VHS Laupheim, im Rahmen des Literatursommers 2026 (Stiftung Baden-Württemberg).

Ein poetischer Spaziergang zum Welttag der Poesie.

Im Fokus steht der Laupheimer Lyriker **Siegfried** und seine Verbindung zu **Hermann Hesse**: Zwei Stimmen, zwei Zeiten – eine gemeinsame Suche nach Sinn, Haltung und innerer Freiheit.

Der Auftakt einer neuen Veranstaltungsreihe im Literatursommer 2026.

Literatur nicht als Rückblick, sondern als Resonanzraum für heute.

Veranstalter: Museum für Geschichte von Christen und Juden.

Anmeldung: museum-laupheim.de



Stark ins neue Jahr – woher kommt echte Innovationskraft?

Ein Impulsabend für Führungskräfte

 **Montag, 23. März 2026 | 18:30 – 19:30 Uhr | Online via Zoom**

Kostenfrei · Mit Gerd Xeller und Alexandra Hill



Viele Führungskräfte erleben aktuell ein Paradox:
Hohe Verantwortung, große Erwartungen – und immer weniger Raum für Klarheit, Kreativität und innere Energie.

Innovationskraft entsteht nicht durch noch mehr Tools.
Sie entsteht, wenn Fokus, innere Haltung und Umfeld wieder zusammenfinden.

In diesem kostenfreien Online-Impuls geben Gerd Xeller und Alexandra Hill Einblick in neue Wege, wie Führungskräfte:

- mentale Erschöpfung überwinden
- kreative Energie reaktivieren
- Teams wieder aus einer inneren Klarheit heraus führen
- Innovation nicht „machen“, sondern ermöglichen

Der Abend ist kein Verkaufsvortrag, sondern ein Denk- und Erlebnisraum – mit Impulsen, Beispielen aus der Praxis und Zeit für Reflexion.

Am Ende stellen wir einen zweitägigen Präsenz-Workshop auf Schloss Hohenfels vor, in dem diese Ansätze erlebt und vertieft werden können.

 Für alle, die führen – und spüren, dass es so nicht weitergeht wie bisher.



 Melde dich jetzt an:

<https://zeitdynamik.de/Impulsworkshop-Führung/>

April 2026

Künstliche Intelligenz und der Wandel der Arbeitswelt

 Donnerstag, 9. April 2026 | 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | Online per ZOOM

„Von jeder Wahrheit ist das Gegenteil ebenso wahr.“ (Hermann Hesse in *Siddharta*)

Der rasante technologische Fortschritt – insbesondere durch Künstliche Intelligenz – verändert unsere Arbeitswelt tiefgreifend. Doch diese Entwicklung ist nicht nur eine technische, sondern vor allem eine **menschliche Herausforderung**.

Dieser Vortrag betrachtet den Wandel bewusst als **Polarität**: zwischen technischer Entwicklung und geistiger, menschlicher Entwicklung. Technik wird dabei weder verteufelt noch idealisiert. Sie wird als das verstanden, was sie ist: ein machtvolles Werkzeug – mit Folgen für Selbstverständnis, Bildung, Arbeit und Sinn.

Ausgehend von Gedanken Hermann Hesses, der bereits früh den Verlust des Geistigen im Zuge von Technologisierung und Funktionalisierung des Menschen beschrieben hat (u. a. im *Steppenwolf* und in der „Hochjagd auf Automobile“), werden auch weitere Stimmen der Jahrhundertwende einbezogen, die ähnliche Spannungen zwischen Fortschritt und Menschsein benannt haben.



Zentrale These des Vortags:

Jedes System gerät aus der Balance, wenn dauerhaft nur ein Pol bedient wird.

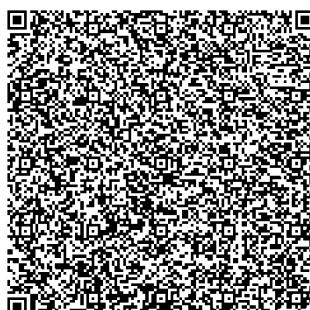
Aktuell wird global nahezu ausschließlich der technische Pol verstärkt – mit der Folge einer zunehmenden Funktionalisierung und Entmenschlichung. Der Mensch wird reduziert auf Leistung, Effizienz und Verwertbarkeit.

Demgegenüber stellt der Vortrag die Frage:

Was macht den Menschen im Kern aus?

Was braucht geistige Entwicklung?

Und wie muss eine adäquate Investition in den Menschen aussehen, wenn gleichzeitig massiv in Technologie investiert wird?



Der Vortrag ist **interaktiv angelegt**, bezieht Erfahrungen der Teilnehmenden ein und eröffnet einen gemeinsamen Denk- und Reflexionsraum.

Technik und Mensch gehören zusammen.

Zukunft entsteht aus Balance – nicht aus Einseitigkeit.

Anmeldung unter siehe QR-Code.

Die technologische Entwicklung wird dabei nicht als Bedrohung, sondern als **Chance verstanden**: Sie wirft uns auf uns selbst zurück und zwingt dazu, Fragen nach Sinn, Haltung, Bildung und innerer Entwicklung neu zu stellen. Daraus ergibt sich auch ein grundlegender Veränderungsdruck auf das Bildungssystem.

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Freitag, 17. April 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

 **Mehr erfahren:** [HesseBesinnungsweg](#) - Anmelden über UNT

Vortrag: Führung - Mut führt und Verantwortung entscheidet

 **Donnerstag, 30. April 2026 | 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | Digital per Zoom**

Was entscheidet heute über die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen?

Nicht nur Strategie und Prozesse – sondern die Haltung der Menschen, die führen.

Im Impulsvortrag „Mut führt und Verantwortung entscheidet“ zeigt Gerd Xeller, warum echte Führung mehr braucht als Tools und Checklisten: Es braucht innere Klarheit, mutige Entscheidungen und ein Bewusstsein für die eigene Wirkung im System.

Dieser Vortrag richtet sich an Geschäftsführer, Personalleiter und Führungskräfte in mittelständischen Unternehmen, die erkannt haben: Standard-Trainings reichen nicht aus. Was heute zählt, ist ein ganzheitliches Führungskräfteprogramm, das Denken, Fühlen und Handeln verbindet – wie es bereits mit Erfolg bei meinen Kunden gelebt wird.

Warum dieser Vortrag?

- Weil Führung mehr ist als Management – es ist Persönlichkeitsentwicklung auf allen Ebenen.
- Weil Unternehmen gerade in bewegten Zeiten Persönlichkeiten brauchen, die Orientierung geben.
- Weil es darum geht, systematisch Eigenverantwortung und Teamkraft zu stärken.

Kerninhalte des Vortrags:

- Warum Mut und Verantwortung die zentralen Führungsqualitäten der Zukunft sind
- Wie Führungskräfte in komplexen Zeiten Klarheit und Resonanz erzeugen
- Praxisbeispiele aus erfolgreichen Führungskräfteprogrammen
- Vorstellung eines ganzheitlichen Entwicklungsprogramms: Vom Impuls bis zur nachhaltigen Verankerung im Unternehmen

Für wen eignet sich der Vortrag?

- Geschäftsführung und Inhaber von KMU
- Personalleitung und HR-Entscheider
- Führungskräfte aus Vertrieb, Service, Produktion und Verwaltung
-

Was bleibt hängen?

Wer Gerd Xeller erlebt, spürt sofort: Hier geht es nicht um Buzzwords – sondern um echte Führungsqualität. Sein Vortrag ist der Einstieg in ein individuell zugeschnittenes Programm, das Klarheit schafft, Verantwortung fördert und Unternehmen fit für die Zukunft macht.

 **Jetzt Kontakt aufnehmen und zum Impulsvortrag anmelden. Gemeinsam Führung neu denken.**



Jetzt anmelden und einen Platz sichern! info@xeller-training.de

Erfolgreiche Führung bedeutet heute mehr als Zielvorgaben und KPI-Kontrolle – sie beginnt bei der inneren Haltung und der Fähigkeit, Menschen zu bewegen und zu verbinden. In unserem **Führungskräfteprogramm** lernen Ihre Führungskräfte, ihre **Selbstführung zu stärken, emotionale Intelligenz zu entwickeln und resilient auch in unsicheren Zeiten klar zu handeln**. Mit gezielten Methoden verbessern sie ihre Effizienz, fördern echte Zusammenarbeit im Team und bauen eine Kultur auf, in der Mitarbeitende sich wertgeschätzt fühlen und langfristig bleiben. So legen Sie die Grundlage für **nachhaltigen Erfolg, Wachstum und ein starkes Unternehmensprofil**, das von innen heraus wirkt.



 [Mehr erfahren zum Führungskräfteprogramm](#) [Erfolgreiche Führung: Stärken Sie Ihr Unternehmen von innen heraus.](#)

Mai 2026

Impulsworkshop für Führungskräfte „Innovationskraft & Kreativität stärken“

 **Montag, 04. – Dienstag, 05. Mai 2026 | Ort: Schloss Hohenfels**

Ein erfahrungsorientierter Impulsworkshop auf Schloss Hohenfels ein inspirierender Rückzugsort mit Geschichte, Weitblick und Atmosphäre.



Ihre Trainer: Alexandra Hill & Gerd Xeller

Zielgruppe:

Führungskräfte aus Unternehmen, die ihre Innovationskraft aktivieren, kreative Ressourcen stärken und ihre Selbstwirksamkeit in komplexen Zeiten ausbauen wollen.

Ziel:

- Raus aus der mentalen Erschöpfung – rein in die kreative Energie
- Selbstorganisation und innere Klarheit fördern
- Team- und Führungskompetenz durch Natur, Reflexion und Körpererfahrung vertiefen
- Verbindung von Denken, Erleben und Handeln stärken

 **Programm (2 Tage)**

Tag 1 – Orientierung & Inspiration

- Anreise & Begrüßung
- Einführung & Einstimmung
- **Hermann-Hesse-Besinnungsweg** mit Impulsfragen

- Mittagessen im Haldenhof oder Schloss
- Reflexions-Workshop & mentale Vorbereitung
- Abendprogramm: **Schlossführung mit Showelementen & Fackelwanderung**

Tag 2 – Praxis & Umsetzung

- Bogenschießen in Kleingruppen (geleitet von Alexandra Hill)
- Parallel: Erfahrungsorientiertes Kreativformat mit Gerd Xeller
- Reflexions- und Transfereinheit am Nachmittag
- Abschlussrunde mit konkretem Transfer ins Führungsumfeld

Leitung

- Alexandra Hill, Leitungskräftecoach & Resilienz-Trainerin
- Gerd Xeller, Berater & Trainer für Führung, Wandel & Zukunftskompetenz

Investition

Gesamtpreis pro Teilnehmer: 1.665 € brutto

Angebot: Anmeldung bis 01.04.2025 1.500 € brutto

Darin enthalten:

- 2-Tage-Workshop mit 2 professionellen Trainer
- 1 Übernachtung im Einzelzimmer auf Schloss Hohenfels
- Vollverpflegung inkl. Tagungspauschale
- Nutzung der Seminar- und Erlebnisräume
- Rahmenprogramm (Fackelwanderung, Schlossführung)
- Workshopmaterialien & Vorbereitungsleistungen

Hinweise

- Mindestteilnehmerzahl: 12
- Individuelle Anpassung an Ihre Firmenziele und Führungsbedarfe möglich
- Termine für geschlossene Gruppen sind auch nach Absprache möglich



Kontakt & Buchung:

Gerd Xeller · Xeller Training

 gerd.xeller@xeller-training.de ·  0170 2960829

www.xeller-training.de

Mehr Informationen unter: <https://zeitdynamik.de/Impulsworkshop-Führung/>

Vortrag von Dr. Volker Michels

Auf den Einzelnen kommt es an! Zur Aktualität von Hermann Hesse

 Donnerstag, 11. Mai 2026 · 18:30–20:30 Uhr · Laupheim

Gefördert im Rahmen des Literatursommers 2026 der Baden-Württemberg Stiftung

Der Vortrag gibt einen Einblick in die Entstehungs- und Wirkungsgeschichte der Werke Hermann Hesses und ihren Bezug zu den Problemen der Gegenwart. Hesses von frühester Jugend an ausgeprägter Widerstand gegen jede Form von Fremdbestimmung, die die Entfaltung individueller Anlagen behindert, machte ihn unabhängig von den Anpassungswängen des jeweiligen Zeitgeistes. Dadurch war er in der Lage, politischen und zivilisatorischen Gefahren seiner Epoche kritisch zu begegnen.



Welche Einsichten und hilfreichen Alternativen aus diesen inneren und äußeren Konflikten hervorgegangen sind, vermitteln die Schriften Hesses und die thematischen Schwerpunkte dieses Vortrags.

Dr. Volker Michels (1943) studierte Medizin und Psychologie und trat 1969 als Lektor in den Suhrkamp- und Insel-Verlag ein. Bis 2008 betreute er dort die Werke zahlreicher Autoren. Als Herausgeber widmete er sich insbesondere den bislang unveröffentlichten Schriften, Briefen und bildnerischen Arbeiten Hermann Hesses. Er verantwortete unter anderem eine 20-bändige Gesamtausgabe sowie eine 10-bändige Edition der wichtigsten Briefe.

1989 konzipierte er im Auftrag des Deutschen Literaturarchivs Marbach das Hermann-Hesse-Museum in Calw. Volker Michels ist Ehrendoktor der Universitäten Düsseldorf und Tübingen.

Ort: VHS am Stadtbahnhof, EG, Saal

Anmeldung: über die VHS Laupheim

Veranstalter: VHS Laupheim

Kosten: 5 €

Hermann Hesse Reflexionsweg Laupheim

Literarischer Spaziergang – Orientierung, Klarheit und Mut aus Hesses Werk

 **Mittwoch, 20. Mai 2026 · 17:00–19:00 Uhr · Laupheim**

Leitung: Gerd Xeller



Gefördert im Rahmen des Literatursommers 2026 der Baden-Württemberg Stiftung

Dieser literarische Spaziergang lädt dazu ein, Hermann Hesse neu zu entdecken – nicht nur als Schriftsteller, sondern als Begleiter für unsere Zeit. Auf dem Weg durch den Schlosspark und die nähere Umgebung sprechen wir über das Leben und die zentralen Werke Hesses, über seine Gedankenwelt und über seinen lebenslangen Freund Eugen Link aus Laupheim, mit dem er eng verbunden war.

In kurzen Impulsen verweben sich Zitate, biografische Einblicke und kleine Reflexionsfragen. Immer wieder wird deutlich, wie erstaunlich aktuell Hesses Texte sind: Gedanken, die vor über hundert Jahren formuliert wurden, berühren bis heute grundlegende Fragen nach Orientierung, Wandel, Identität und Mut.

Der Reflexionsweg schenkt Raum zum Innehalten und macht erfahrbar, wie Literatur innere Klarheit fördern kann. Er lädt dazu ein, die Resonanz zwischen Hesses Welt und dem eigenen Alltag wahrzunehmen und Literatur als persönliche Orientierungshilfe zu erleben.

Hinweis: Bitte an gutes Schuhwerk denken.

Termin: Mittwoch, 20. Mai 2026, 17:00–19:00 Uhr

Ort: Schlosspark Laupheim, historisches Pumphäuschen bei der Volksbank

Anmeldung: VHS Laupheim

Veranstalter: VHS Laupheim

Kosten: 5 €

Jubiläumsveranstaltung: 125 Jahre Hermann Hesse & Ulm

 **Donnerstag, 21. Mai 2026 |**  **19:30 Uhr |**  **Veranstaltungsort: Ulm, Aegis Café**

Um 17 Uhr findet eine Führung auf dem Hermann Hesse Besinnungsweg Ulm statt.

Im Jahr **1901** besuchte **Hermann Hesse** zum ersten Mal nachweislich die Stadt **Ulm**. In seinem Tagebuch hielt er fest:

„Fahrt nach Ulm. Calw ab 11:35 Uhr. Ich traf Karl, Lis und Kind wohl. Ulm eine behagliche, bürgerlich stattliche Stadt, vom Münster beherrscht.“

125 Jahre später feiern wir dieses historische Ereignis mit einer **festlichen Jubiläumsveranstaltung** – und einem besonderen Höhepunkt:

Einweihung des Hermann-Hesse-Besinnungsweges Ulm

Der neue Besinnungsweg lädt dazu ein, Hesses Stationen in Ulm und seine geistige Spur in der Stadt neu zu entdecken. In Zusammenarbeit mit dem Kulturamt Ulm, der Ulm/Neu-Ulm Touristik GmbH, der Aegis Buchhandlung sowie weiteren Partnern ist ein Weg entstanden, der Literatur, Geschichte und persönliche Reflexion verbindet.

An diesem Abend erwarten Sie:

- eine feierliche Eröffnung mit literarischer Lesung & Musik
- erste Einblicke in die Stelen des Besinnungsweges
- Gespräche mit Wegbegleiter und Unterstützer des Projekts
- ein festliches Rahmenprogramm



Anmeldung & Informationen

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:

 info@xeller-training.de

 Oder nutzen Sie den QR-Code zur Anmeldung



Vision des Hermann Hesse Projektes: Orientierung in einer Zeit des Wandels

Das Jahresprogramm 2026 von **Xeller Training** steht unter der Leitidee, Menschen in einer Phase tiefgreifender gesellschaftlicher und technologischer Veränderungen **Orientierung, innere Klarheit und Handlungsfähigkeit** zu vermitteln.

Unsere Zeit ist geprägt von Beschleunigung, Komplexität und technologischer Dynamik. Während Technik sich rasant weiterentwickelt, wächst innere Reife nicht automatisch mit. Xeller Training setzt genau hier an: Bei der bewussten Entwicklung des Menschen.

Zentrale Schwerpunkte des Programms sind:

- **Sinn und Orientierung**

Formate, die Selbstreflexion ermöglichen und helfen, den eigenen Standort zu klären – als Grundlage für persönliche und berufliche Entscheidungen.

- **Bewusstseinsentwicklung und innere Stärke**

Entwicklung geistiger, emotionaler und körperlicher Stabilität als Voraussetzung für Verantwortung, Resilienz und Gestaltungsfähigkeit.

- **Verbindung von Kultur, Persönlichkeit und Gegenwart**

Anknüpfung an kulturelle und geistige Impulse der Region (u. a. Hermann Hesse) als Spiegel für aktuelle Lebens- und Führungsfragen.

- **Zukunft aktiv gestalten**

Impulse, die dazu ermutigen, Wandel nicht nur zu bewältigen, sondern bewusst mitzugestalten – im eigenen Leben, im Beruf und im gesellschaftlichen Kontext.

- **Reife, Souveränität und Verantwortung**

Förderung von persönlicher Reife und Selbstführung als Basis demokratischer, kooperationsfähiger Strukturen.

- **Entwicklung von Bewusstsein als Schlüssel gesellschaftlicher Entwicklung**

In Anlehnung an Modelle der Bewusstseinsentwicklung (u. a. Clare Graves) schafft das Programm Räume für Erkenntnis, Reflexion und Wachstum.

- **Perspektiven für junge Menschen**

Besonderer Fokus auf Orientierung, Zuversicht und innere Stabilität – als Fundament für eine tragfähige Zukunftsgestaltung.

Das Jahresprogramm 2026 verbindet **Seminare, Vorträge, literarische Formate, Reflexionswege und Erfahrungsräume** zu einem kohärenten Ganzen. Ziel ist es, Menschen zu stärken, die den Wandel nicht nur erleben, sondern **bewusst, reflektiert und verantwortlich gestalten**.

Projekt-Webseite - Sponsorenbereich

Zahlreiche Persönlichkeiten und Institutionen unterstützen das Projekt bereits:

- **Kulturamt der Stadt Ulm**
- **Oberbürgermeister der Stadt Laupheim**
- **Aegis Buchhandlung Ulm**
- **VHS Laupheim**
- **vh Ulm**
- **Museum zur Geschichte von Christen und Juden**
- **Autor Bernd Michael Köhler**
- **Ulm/Neu-Ulm Touristik GmbH**
- **Bürgerstiftung Laupheim**
- **Jörg Michahelles Ulm**
- **Gisela Abt Ulm**
- **Julia Bittner Berlin**
- **Kathrin Gaissmaier Ulm**
- **Christa Jerg Laupheim**
- **Familie Rentschler Laupheim**

XELLERTRAINING
wegweisend. zielsetzend.

Projekt-Webseite – Sponsorenbereich "Hermann Hesse Besinnungsweg Ulm"

Ein inspirierender Weg durch Ulm, Neu-Ulm, Blaubeuren und Laupheim
Geschichte erleben, Antworten auf Lebensfragen finden, persönliche Entwicklung fördern.
Jetzt Teil eines einmaligen Literatur- und Kulturprojekts werden.
Diese Projektseite informiert über den Aufbau des Hermann Hesse Besinnungsweges Ulm und zeigt, wie Sie als Unterstützer zur Realisierung der ersten Stationen beitragen können.

[> Projekt unterstützen](#)



Seite 11

Juni 2026

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Freitag, 19. Juni 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**
 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.



 **Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#)**

Anmelden über UNT

Juli 2026

Literarischer Spaziergang Blaubeuren

Kunst, Geschichte und literarische Spurensuche

Leitung: Stephan Buck, literarischer Gästeführer

 **Samstag, 4. Juli 2026 · 15:30–17:00 Uhr · Blaubeuren**



Gefördert im Rahmen des Literatursommers 2026 der Baden-Württemberg Stiftung

„Es steckt hinter dem Namen Blaubeuren ein Reiz und ein Geheimnis, eine Flut von Anklängen, Erinnerungen, Lockungen ...“ (Hermann Hesse)

Der literarische Spaziergang führt durch den historischen Klosterhof und die Klosterkirche von Blaubeuren. Im Mittelpunkt stehen Kunstwerke der Ulmer Schule, insbesondere der berühmte spätgotische Blaubeurer Hochaltar, sowie die kultur- und geistesgeschichtliche Bedeutung des Ortes.

Die Führung verbindet Kunstgeschichte, Regionalgeschichte und Literatur auf lebendige Weise. Sie schlägt einen Bogen von der spätmittelalterlichen Bildwelt über die geistige Landschaft der Schwäbischen Alb bis hin zu literarischen Bezügen, die auch im Werk Hermann Hesses eine Rolle spielen. Dabei wird sichtbar, wie Orte, Kunst und Literatur einander beeinflussen und bis heute Resonanz erzeugen.

Der Spaziergang eröffnet einen vielschichtigen Zugang zu Blaubeuren als kulturellem Ort und ergänzt das Programm des Literatursommers um eine erfahrungsorientierte Perspektive zwischen Raum, Geschichte und Literatur.

Bitte an wetterangepasste Kleidung denken.

Ort: Touristinformation Blaubeuren, Kirchplatz 10

Veranstalter: VHS Laupheim

Anmeldung: VHS Laupheim

Kosten: 12 €

Historischer Spaziergang: Hermann Hesse, Eugen Link und literarische Spuren in Laupheim

Ein Weg zu Orten der Freundschaft, Literatur und Erinnerung



Donnerstag, 9. Juli 2026 · 18:30–20:00 Uhr · Laupheim



Gefördert im Rahmen des Literatursommers 2026 der Baden-Württemberg Stiftung

Dieser historische Spaziergang führt zu den realen Schauplätzen, an denen sich die literarische und persönliche Geschichte Laupheims mit Hermann Hesse verbindet. Wir besuchen Orte, die bis heute stille Zeugen einer außergewöhnlichen Verbindung sind – zwischen einem weltbekannten Schriftsteller, einem Laupheimer Freund und einer Stadt, deren kulturelle Wurzeln oft übersehen werden.

Im Mittelpunkt steht die lebenslange Freundschaft zwischen Hermann Hesse und dem Laupheimer Eugen Link. An zentralen Stationen sprechen wir über Briefe, Begegnungen und den geistigen Austausch, der beide Seiten geprägt hat, und darüber, welche Bedeutung diese Beziehung für Hesses Denken und Schreiben hatte.

Ein weiterer Halt führt auf den alten Friedhof, wo wir das Grab von Eugen Link besuchen. Hier verbinden sich persönliche Geschichte und literarische Themen wie Freundschaft, Vergänglichkeit, Mut und Neubeginn.

Der Spaziergang öffnet zudem den Blick auf den Laupheimer Dichter **Siegfried Einstein**, einen wichtigen jüdischen Intellektuellen des 20. Jahrhunderts. Stationen an seinem Geburtshaus geben Einblick in sein Werk, seine Familiengeschichte und die literarische Vielfalt Laupheims.

Der Rundgang lädt dazu ein, Laupheim als literarischen Erinnerungsraum neu zu entdecken – nah an der Geschichte und nah am Menschen.

Bitte an festes Schuhwerk denken.

Termin: Donnerstag, 9. Juli 2026, 18:30–20:00 Uhr

Ort: Eingang Rathaus Laupheim

Veranstalter: VHS Laupheim

Leitung: Gerd Xeller

Kosten: 5 €

September 2026

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Donnerstag, 10. September 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.



 **Mehr erfahren:** [HesseBesinnungsweg](#)

Anmelden über UNT

Standortbestimmung – Klarheit für deine nächsten Schritte

 **Donnerstag, 17. September 2026 | 17:00 Uhr – 18:00 Uhr | Digital per Zoom**



Wo stehst du gerade? Und wohin soll es weitergehen?

Du suchst Klarheit für deine nächsten Schritte – beruflich oder privat?

Die Standortanalyse gibt dir ein klares Bild:

- Deine aktuellen Stärken und Potenziale

- Deine Entwicklungsfelder und Chancen
- Konkrete Impulse für bewusste Entscheidungen

Mit erprobten Methoden und persönlicher Begleitung bekommst du Orientierung und Fokus für deine Zukunft.

🔗 Jetzt anmelden und mit frischem Blick durchstarten: Standortbestimmung



🔗 **Melde dich jetzt an und beginne deine Reise zur Klarheit:**
[Standortbestimmung](#)

Studienfahrt Hermann Hesse Gaienhofen

📅 **Freitag, 18. und Samstag, 19. September 2026**

Erleben Sie eine exklusive Studienfahrt auf den Spuren von Hermann Hesse!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Schriftstellers, Malers und Denkers. Gemeinsam erkunden wir Gaienhofen am Bodensee, wo Hermann Hesse von 1904 bis 1912 lebte und wirkte.

Die Reise bietet Ihnen intensive Führungen durch das Hermann Hesse Museum und das Mia und Hermann Hesse Haus samt historischem Garten. Genießen Sie eine literarische Entdeckungstour, erfahren Sie Hintergründe zu Hesses Leben auf der Höri und lassen Sie den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.



Sie übernachten in einem komfortablen Hotel direkt auf der Halbinsel Höri, eingebettet in eine der schönsten Landschaften am Bodensee.

Gruppengröße: max. 10 Personen



🔗 **Jetzt anmelden und einen Platz sichern!** info@xeller-training.de

Semesterauftaktfest der VHS Laupheim: Hermann Hesse mit allen Sinnen

 Freitag, 25. September 2026, 18 Uhr | VHS Laupheim

Gefördert im Rahmen des Literatursommers 2026

Programm wird im 2. Halbjahr veröffentlicht.

Anmeldung: www.vhs-laupheim.de



Oktober 2026

Studienreise Chartres – Entdecke den Weg zu innerer Klarheit

 Montag, 28.9. – Samstag, 03. Oktober 2026 | Ort: Chartres

Chartres ist ein ganz besonderer Ort in Frankreich, geprägt von einer langen Geschichte, die weit in die Vergangenheit zurückreicht und über Jahrhunderte Menschen angezogen hat. Im Zentrum steht die berühmte **Kathedrale Notre-Dame de Chartres**, eines der bedeutendsten gotischen Bauwerke Europas und seit 1979 UNESCO-Welterbe. Sie gilt als eines der am vollständigsten erhaltenen Meisterwerke der Hochgotik mit beeindruckender Architektur, zahlreicher Skulptur und einer einzigartigen Sammlung farbiger Glasfenster, die Geschichten, Symbole und spirituelle Botschaften vermitteln.

Diese Kathedrale war über viele Jahrhunderte hinweg ein wichtiger **Pilgerort**, besonders im Mittelalter, als Menschen aus ganz Europa hierherkamen, um ihre Verbindung zu spirituellen Themen zu vertiefen und persönliche Fragen zu stellen. Auch heute noch zieht Chartres Pilger, Kulturinteressierte und Menschen, die Antworten auf tiefe innere Fragen suchen, an.

Ein besonderes Element im Inneren ist das **Labyrinth im Boden der Kathedrale**: Ein klassischer, verschlungener Weg, der seit dem 13. Jahrhundert dort eingelegt ist und ursprünglich von Pilgern genutzt wurde, die eine symbolische Reise vollziehen wollten – eine äußere Bewegung, die zugleich eine innere Reflexion ermöglicht. Das Labyrinth lädt ein, Schritt für Schritt zu gehen, zur Ruhe zu kommen, die eigenen Gedanken zu ordnen und sich der persönlichen Lebensreise bewusst zu werden.

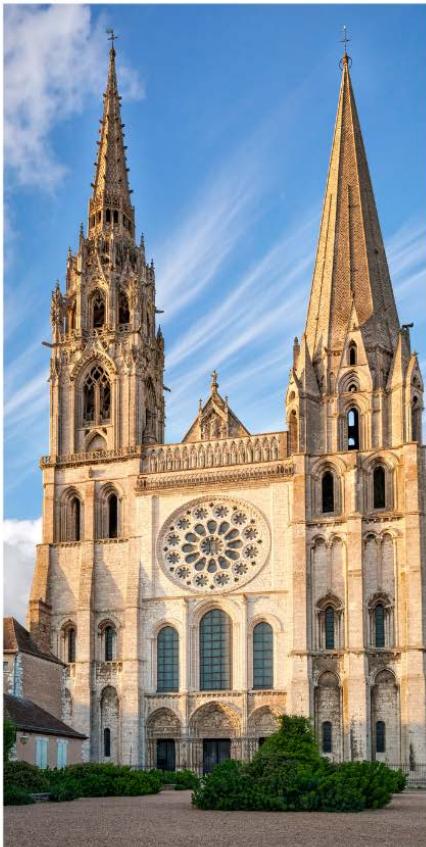
Chartres ist deshalb mehr als nur ein historischer Ort: es ist ein **Kraftort für innere Einkehr, Reflexion und Bewusstseinserweiterung**. Viele Menschen berichten, dass gerade die Kombination aus historischer Tiefe, der Stille im Inneren der Kathedrale, dem

Licht der Glasfenster und der Ruhe im Labyrinth den Zugang zu eigenen Fragen, inneren Prozessen und eigenen Empfindungen erleichtert.

In unserer Zeit, in der es vielen Menschen darum geht, sich selbst zu spüren, eigene innere Prozesse zu verstehen und Klarheit über Lebensfragen zu finden, bietet Chartres einen einzigartigen Rahmen. Die alte Tradition dieses Ortes, verbunden mit der lebendigen Gegenwart, macht Chartres zu einem idealen Platz für eine Studienreise, in der du nicht nur den äußeren Reichtum dieses historischen Ortes erlebst, sondern auch an deiner **eigenen inneren Entwicklung** arbeiten kannst – durch stille Reflexion, geführte Impulse und die besondere Atmosphäre, die hier über die Jahrhunderte gewachsen ist.

🔗 **Mehr erfahren und anmelden:** [Studienreise Chartres](#)

Kairos Studienreise Chartres 2026
vom 20.09. bis 03.10. 2026



- EINE REISE ZU SICH SELBST
- Auftanken an besonderem Kraftort
 - Eigenen Kairos-Standort erkennen
 - Aktivierung & Wandlung
 - Orientierung - Perspektive - Souveränität

CHARTRES - DEINE HIGHLIGHTS:

- Morgenmeditation
- Führungen
- Deutung & Übertragung der besonderen Merkmale der Kathedrale
- professionelle Kursleitung
- Labyrinth-Begehung
- persönliche Standortbestimmung & Visionssuche
- Seminar- & Reflektionsrunden
- Lichtshow "Chartres Illumination"
- Intensive persönliche Erfahrung in angenehmer Gesellschaft

**DEINE REISE ZUR PERSÖNLICHEN
STANDORTBESTIMMUNG - FÜR NEUE
PERSPEKTIVEN UND SOUVERÄNITÄT**

KI und der Wandel der Arbeitswelt

Zwischen technischer Beschleunigung und menschlicher Bewusstseinsentwicklung

Künstliche Intelligenz verändert die Arbeitswelt mit enormer Geschwindigkeit. Prozesse werden automatisiert, Entscheidungen datenbasiert optimiert, ganze Berufsbilder geraten ins Wanken. Was gestern noch als Expertise galt, wird heute von Algorithmen übernommen. Diese technologische Dynamik ist real, unumkehrbar und zugleich zutiefst ambivalent.

Auf der einen Seite steht die **technische Leistungsfähigkeit**: Effizienz, Skalierung, Präzision, Geschwindigkeit. KI kann analysieren, prognostizieren, strukturieren und zunehmend auch kreativ wirken. Sie entlastet, beschleunigt und eröffnet neue wirtschaftliche Spielräume. Unternehmen, die diese Entwicklung ignorieren, verlieren Anschluss.

Auf der anderen Seite steht der **Mensch mit seinem Bewusstsein**: Urteilskraft, Intuition, Sinnorientierung, Verantwortung. Genau hier entsteht die eigentliche Herausforderung unserer Zeit. Denn je leistungsfähiger die Technik wird, desto entscheidender wird die Frage, **wer führt** – und aus welchem inneren Zustand heraus.

Der Wandel der Arbeitswelt ist daher nicht nur ein technologischer, sondern ein **innerer Transformationsprozess**. Es geht um Selbstführung, um den Umgang mit Unsicherheit, um Orientierung in Zeiten permanenter Veränderung. KI zwingt uns, neu zu klären, was menschliche Kompetenz wirklich ausmacht: Beziehungsfähigkeit, ethisches Urteilsvermögen, Kreativität, Sinnstiftung.

Zwischen diesen beiden Polen – Technik und geistige Entwicklung – entsteht ein Spannungsfeld. Wird KI ausschließlich als Effizienzmaschine verstanden, droht Entfremdung. Wird sie jedoch eingebettet in eine bewusste menschliche Haltung, kann sie zu einem kraftvollen Werkzeug werden, das Entwicklung unterstützt statt ersetzt.

Diese Perspektive knüpft an kulturgeschichtliche und philosophische Fragen an, wie sie bereits Denker und Dichter wie Hermann Hesse bewegten: Wie bleibt der Mensch innerlich frei in Zeiten äußerer Beschleunigung? Wie gelingt Orientierung, wenn alte Sicherheiten verschwinden? Und wie wächst Persönlichkeit inmitten von Umbrüchen?

Der Blick auf KI wird so zu einem Spiegel. Er zeigt nicht nur, was technisch möglich ist, sondern auch, wo wir als Menschen stehen. Die Zukunft der Arbeit entscheidet sich nicht allein in Rechenzentren und Software-Architekturen, sondern in der Fähigkeit, Technik mit Bewusstsein, Verantwortung und innerer Klarheit zu verbinden.

Der Wandel hat längst begonnen. Die zentrale Frage lautet nicht mehr, **ob** KI unsere Arbeitswelt verändert – sondern **wie bewusst** wir diesen Wandel gestalten.

Zwei Veranstaltungen widmen sich ausdrücklich dem Thema Künstliche Intelligenz und der Frage nach Technik, Mensch und innerer Haltung – auch im Spiegel der Gedankenwelt.

Hermann Hesses. Die Abendveranstaltung „**KI und die Frage nach der Technik – Reflexionen im Geist Hermann Hesses**“ im Rahmen des Literatursommers 2026 findet am **8. Oktober 2026 um 18:30 Uhr in Laupheim** statt. Die Anmeldung erfolgt über www.vhs-laupheim.de.

Ein weiterer Schwerpunkt ist der **Xeller FutureDay am 20. November 2026 von 10:00 bis 15:30 Uhr auf dem Vogelhof bei Ehingen**. Hier werden aktuelle Entwicklungen rund um KI, Arbeit und Führung zusammengeführt und in Beziehung zu Fragen der Selbstführung, Verantwortung und Bewusstseinsentwicklung gesetzt.

Darüber hinaus berichtet **Gerd Xeller** aus seiner Arbeit mit Studierenden an der **Hochschule Neu-Ulm**, wo er das Fach „**Künstliche Intelligenz und der Wandel der Arbeitswelt**“ unterrichtet. Der Fokus liegt dabei auf hoher Praxisnähe, Reflexionsfähigkeit und der bewussten Verbindung von technologischer Kompetenz und menschlichen Arbeitswerten.

Vortrag: KI und die Frage nach der Technik – Reflexionen zwischen Technik und menschlicher Entwicklung

 **Donnerstag, 08. Oktober 2026 | 18:30–20:30 Uhr | VHS Laupheim**

Im Rahmen des **Literatursommers 2026** beleuchtet der Vortrag die Auswirkungen Künstlicher Intelligenz auf Arbeit, Denken und Selbstverständnis. Technische Beschleunigung wird dabei mit philosophischen Perspektiven zur menschlichen Orientierung und Verantwortung verbunden – unter anderem im Dialog mit Gedanken Hermann Hesses und weiterer Denker des 20. Jahrhunderts.



Der Abend lädt zu einer reflektierten Auseinandersetzung mit der Frage ein, wie Technik bewusst und menschlich gestaltet werden kann.

Leitung: Gerd Xeller

Anmeldung: www.vhs-laupheim.de



Kaleidoskop – Perspektiven für neue Entwicklungen

Donnerstag, 22. Oktober 2026 | 19:30–21:30 Uhr | Digital per Zoom

Du stehst vor einer beruflichen Entscheidung oder suchst frische Impulse?

Das Kaleidoskop gibt dir Raum, innezuhalten, neu auszurichten und deine nächsten Schritte bewusst zu gestalten.

Was dich erwartet:

- Dynamik erkennen: Wo stehst du gerade? Wo willst du hin?
- Klarheit finden: Eigene Stärken und Potenziale besser verstehen.
- Neue Wege gestalten: Mit mehr Energie und Leichtigkeit handeln.

Begleitet von erfahrenen Coaches erhältst du wertvolle Impulse für mehr Zufriedenheit, Orientierung und Fokus in deiner Arbeit.

Für alle, die beruflich nicht stehen bleiben wollen und Veränderung aktiv angehen möchten.



Mehr erfahren und anmelden: [Kaleidoskop](#)

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Freitag, 23. Oktober 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.



Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#)



Anmelden über UNT

November 2026

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Donnerstag, 05. November 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.



Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#)

Anmelden über UNT

Lehrerfortbildung & Hermann Hesse Schülerprojekt

 Montag, 16. November 2025 | 17:00 – 18:00 Uhr | per Zoom

Hermann-Hesse-Besinnungsweg Ulm – Literatur erleben - Orientierung finden.

Der Hermann-Hesse-Besinnungsweg Ulm bietet nicht nur eine literarisch-philosophische Stadtführung auf den Spuren eines der bedeutendsten Schriftsteller des 20. Jahrhunderts – er eröffnet auch einen lebendigen Lernraum für junge Menschen.

In Kooperation mit XELLER TRAINING und regionalen Bildungsträgern wurde ein **zweitägiges Fortbildungsmodul für Lehrkräfte** entwickelt. Es verknüpft Hesses Werk mit den Herausforderungen einer jungen Generation, die in einer zunehmend unsicheren, komplexen und widersprüchlichen Welt Orientierung sucht (Stichworte: VUKA, BANI).

Inhalte der Fortbildung:

- **Historisch-literarischer Stadtrundgang** durch Ulm mit originalen Hesse-Zitaten und Bezug zu Persönlichkeiten wie Eugen Zeller, Wilhelm Gundert oder Siegfried Unseld
- **Didaktische Impulse** zur Behandlung von Hesse im Deutschunterricht (Sek. I & II, Gymnasium & Realschule)
- **Methoden für erfahrungsorientiertes Lernen:** Lesetagebuch, Stationenarbeit, Rollenspiel, Medienzugänge
- **Materialentwicklung für den eigenen Unterricht** zu Werken wie *Unterm Rad*, *Demian*, *Siddhartha* oder *Der Steppenwolf*
- Persönlichkeitsbildung, Werteorientierung und ethische Reflexion durch Literatur

 **Zielgruppe:** Deutschlehrkräfte der Sekundarstufe, Bildungsträger, Schulleitungen

 **Dauer:** Zwei Tage + optionaler Follow-up-Termin

 **Ort:** Ulm & Umgebung oder als Inhouse-Fortbildung buchbar



 **Anmeldung und weitere Informationen:**

 kontakt@hermann-hesse-besinnungsweg.de

NextGen Nachwuchskräfteprogramm – Werde zur Führungskraft von morgen

 Donnerstag, 19. November 2026 | 18:30 – 19:30 Uhr | Digital per Zoom

In einer Welt die sich ständig verändert, braucht es junge Talente die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und Zukunft aktiv zu gestalten. Das **NextGen Nachwuchskräfteprogramm** ist speziell dafür entwickelt, ambitionierte Nachwuchskräfte gezielt auf ihre Rolle als Führungspersönlichkeiten vorzubereiten.



Das Programm bietet eine **fundierte Mischung aus Theorie und Praxis**, um die essenziellen Fähigkeiten für Führungsaufgaben zu entwickeln. Von **Selbstführung** und Kommunikationsstärke bis hin zu Teamarbeit und Entscheidungsfindung – die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Stärken gezielt einsetzen und ihre Potenziale entfalten können. Praxisnahe Workshops und Reflexionsräume schaffen den idealen Rahmen, um sich

selbst besser kennenzulernen und persönliche Entwicklungsziele zu formulieren.

Ein zentraler Bestandteil des NextGen-Programms ist der Blick auf die **Herausforderungen moderner Führung**. Wie führt man Generationen mit unterschiedlichen Werten und Erwartungen? Wie schafft man Vertrauen und motiviert Teams? Und wie entwickelt man Resilienz, um auch in stürmischen Zeiten als Führungskraft souverän zu agieren? Das Programm liefert hier klare Antworten und praxiserprobte Methoden.

Begleitet von erfahrenen Coaches und Trainern erhalten die Teilnehmer wertvolle Impulse und individuelle Unterstützung. Darüber hinaus bietet das Programm die Möglichkeit, **netzwerkübergreifende Kontakte** zu knüpfen – zu Gleichgesinnten, Mentoren und erfahrenen Führungspersönlichkeiten.

Das **NextGen Nachwuchskräfteprogramm** ist mehr als eine Weiterbildung – es ist ein **Aufbruch** zu einer neuen Führungskultur. Eine Kultur die auf Klarheit, Verantwortung und Menschlichkeit basiert. Wer bereit ist diesen Weg zu gehen, legt den Grundstein für eine erfolgreiche und erfüllende Laufbahn als Führungskraft von morgen.



[Mehr Informationen und Anmeldung: **NextGen**](#)

[Nachwuchskräfteprogramm](#)

NextGen –

Bewusstseinsentwicklung und Basiskompetenzen für eine neue Zeit

Unsere Gesellschaft erlebt tiefgreifende Umbrüche. Wirtschaftliche Unsicherheit, technologische Beschleunigung durch Künstliche Intelligenz und der Verlust vertrauter Orientierungssysteme prägen den Alltag vieler Menschen. Besonders junge Menschen stehen vor der Frage, wie sie in einer Welt handlungsfähig bleiben können, deren Regeln sich ständig verändern.



Zukunft entsteht nicht durch Systeme.

Sondern durch Menschen mit Haltung.

Diese Haltung jedoch entsteht nicht von selbst. Sie ist weder antrainierbar noch einfach zu übernehmen. Sie wächst aus zwei miteinander verbundenen Entwicklungsfeldern:

Bewusstseinsentwicklung und dem **Training grundlegender Basiskompetenzen**.

Mit **NextGen** entsteht bei Keller Training eine Bildungsinitiative, die beide Ebenen bewusst zusammenführt. NextGen versteht Bildung nicht als reine Wissensvermittlung und auch nicht als bloße Haltungsschulung. Im Zentrum steht einerseits die Entwicklung von Bewusstsein und andererseits das gezielte Training von Basiskompetenzen, die Menschen in instabilen Zeiten tragen.

Bewusstseinsentwicklung bedeutet, die eigene Wahrnehmung zu schärfen, innere und äußere Prozesse zu verstehen, Zusammenhänge zu erkennen und die eigene Position in einer komplexen Welt reflektieren zu können. Sie schafft Orientierung, Sinnbezug und innere Klarheit, ist jedoch kein Automatismus und nicht allein durch Kompetenztraining erreichbar.

Parallel dazu braucht es das systematische Training von Basiskompetenzen: Z.B. Ambiguitätstoleranz, Selbstführung, Entscheidungsfähigkeit unter Unsicherheit, Konfliktfähigkeit, Verantwortungsbereitschaft, Kommunikations- und Resonanzfähigkeit. Diese Kompetenzen sind trainierbar – sie entstehen durch Übung, Erfahrung, Feedback und das Übernehmen realer Verantwortung.

NextGen verbindet beide Ebenen in einem erfahrungsorientierten Bildungsansatz. Lernen geschieht im Zusammenspiel von Reflexion und Praxis, von innerer Entwicklung und äußerem Handeln. Ziel ist es, junge Menschen ab etwa 18 Jahren so zu stärken, dass aus entwickeltem Bewusstsein tragfähige Kompetenzen entstehen – und daraus eine Haltung, die auch unter Druck Bestand hat.

NextGen ist als Akademie konzipiert und perspektivisch auf die Gründung einer freien Hochschule ausgerichtet. Es steht für eine Bildung, die nicht optimiert, sondern befähigt – und Menschen ausbildet, die Systeme nicht nur bedienen, sondern die Zukunft verantwortungsvoll mitgestalten.

XELLER futureDay!

Wissenschaft & Praxis verbinden

XELLER Future Day – KI und der Wandel in der Arbeitswelt

 Freitag, 20. November 2026 | 10:00–15:30 Uhr | Vogelhof bei Ehingen/Donau

Künstliche Intelligenz verändert Arbeit, Organisationen und Entscheidungsprozesse tiefgreifend. Doch die zentrale Frage bleibt: **Wie gestalten wir diesen Wandel menschlich, verantwortungsvoll und sinnvoll?**

Der **XELLER Future Day** bringt Menschen aus Wirtschaft, Bildung und Beratung zusammen, um den Wandel der Arbeitswelt im Spannungsfeld von Technologie, Produktivität und Menschlichkeit zu reflektieren. Aufbauend auf Erkenntnissen aus dem Wahlpflichtfach „**KI und der Wandel der Arbeitswelt – Theorie & Praxis**“ verbindet die Veranstaltung aktuelle KI-Entwicklungen mit arbeitspsychologischen, ethischen und lebensphasenorientierten Perspektiven.

Im Mittelpunkt stehen:

- Die Auswirkungen von KI auf Rollen, Führung und Zusammenarbeit
- Orientierung in Zeiten beschleunigter Veränderung
- Die Frage nach Sinn, Verantwortung und Selbstführung im digitalen Zeitalter

Der XELLER Future Day ist kein Technik-Event, sondern ein **Reflexions- und Denkraum**: Für Menschen, die KI nicht nur einsetzen, sondern **einordnen, verstehen und gestalten** wollen. Neben Impulsen und Dialogformaten bietet die Veranstaltung Raum für Austausch, Vernetzung und die Entwicklung tragfähiger Perspektiven für die eigene berufliche Praxis.



Mehr erfahren und anmelden: [XELLER Future Day](#)

Dezember 2026

Kraftquelle der Ahnen – ein Spaziergang zur inneren Stärke

Donnerstag, 03. Dezember 2026 | 18:30 – 19:30 Uhr | per Zoom

Wenn wir über Ressourcen im Coaching sprechen, denken viele an Ziele, Fähigkeiten oder mentale Techniken. Doch eine der tiefsten Kraftquellen liegt oft verborgen:

Die Verbindung zu unseren Ahnen.

Bei Keller Training laden wir unsere Klienten ein, tiefer zu blicken – dorthin, wo Herkunft, Geschichte und seelische Verbindungen Kraft spenden können.

Ein Bild, das uns dabei begleitet: **Ein stiller Spaziergang auf der Schwäbischen Alb.**



Die alten Felsen stehen dort seit Jahrtausenden.

Sie haben Krisen und Kriege gesehen. Und dennoch: Sie strahlen Ruhe aus.

Was macht ihre Stabilität aus?

Was können wir von ihnen lernen?

Wir stellen im Coaching Fragen wie:

- **Was weißt du über deine Ahnen?**
Was wurde in deiner Familie weitergegeben – an Stärke, aber auch an Schmerz?
- **Wie fühlst du dich mit deinem Ursprung verbunden?**
Gibt es Stolz, Dankbarkeit, Reue oder ein Schweigen?
- **Was hindert dich daran, deine Ahnen als Kraftquelle zu sehen?**
Sind es familiäre Konflikte, historische Lasten, Unwissen?
- **Bist du in Frieden mit deiner Geschichte – persönlich wie kollektiv?**
Was braucht es, um diesen Frieden zu finden?

Gerade in Deutschland ist die Beziehung zu den Ahnen häufig ambivalent. Die Schatten der Geschichte, vor allem des Zweiten Weltkriegs, wirken nach. Doch wir glauben:

Dankbarkeit und Versöhnung mit der Herkunft sind möglich – und notwendig, um ganz bei sich selbst anzukommen.



„Nur wer seine Wurzeln kennt, kann wirklich aufrecht stehen.“

Einladung zur Reflexion:

- Was bedeutet „Ahnenkraft“ für dich?
- Welche inneren Bilder tauchen auf, wenn du an deine Großeltern oder Urgroßeltern denkst?
- Gibt es eine Geste, ein Ritual, ein Gespräch, das du gehen möchtest, um diesen Frieden ein Stück näher zu kommen?

Wenn du magst, begleite uns bei einem unserer Natur- und Selbsterfahrungsseminare – oder vereinbare ein Einzelcoaching.

Denn vielleicht wartet gerade dort deine nächste Quelle innerer Stärke.



Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

Freitag, 11. Dezember 2026 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm

Abendessen in der Schwarzen Henne



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper, Geist und Seele in

Einklang bringt.

Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#) Anmelden über UNT



XELLER Training – Wegweisend. Zielsetzend.

In einer Zeit, in der Teamgeist und effektive Zusammenarbeit entscheidend für den Unternehmenserfolg sind, bietet **XELLER Training** weit mehr als gewöhnliche Seminare. Wir schaffen transformative Erlebnisse, die Ihr Team nachhaltig stärken und motivieren.

Unsere Schwerpunkte:

- **Training:** Mit erfahrungsorientierten Methoden fördern wir den Teamzusammenhalt und steigern die Produktivität. Ob durch Outdoor-Übungen, Planspiele oder Hochseilgärten – wir setzen auf praxisnahe Ansätze, die wirken.
- **Coaching:** Wir helfen Menschen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Durch individuelle Beratung und praxisorientiertes Coaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu meistern.
- **Beratung:** Wir analysieren Ihr Unternehmen detailliert nach dem St. Gallener Modell und bieten maßgeschneiderte Lösungen zur Prozessoptimierung. Unser Ziel ist es, Ihre Unternehmenskraft zu bündeln und optimal zu entfalten.

Warum XELLER Training?

- **Ganzheitlicher Ansatz:** Wir betrachten alles im Zusammenhang und entwickeln individuelle Lösungen für nachhaltigen Erfolg.
- **Erfahrenes Team:** Unsere Trainer und Coaches verfügen über langjährige Erfahrung und bringen vielfältige Kompetenzen mit.
- **Innovative Methoden:** Von Unternehmensplanspielen über Hochseilgärten bis hin zu Organisationsaufstellungen – wir setzen auf vielfältige, erfahrungsorientierte Methoden.

Investieren Sie in eine positive Teamdynamik und legen Sie den Grundstein für langfristigen Erfolg. Lassen Sie uns gemeinsam die Basis für ein starkes, vereintes und leistungsfähiges Team schaffen, das zukünftige Herausforderungen souverän meistert.

Kontaktieren Sie uns:

Adresse: Mittelstraße 25/1, 88471 Laupheim

Telefon: 07392 9381390

E-Mail: info@xeller.info

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website: xeller.info

Entfalten Sie mit XELLER Training Ihr volles Potenzial – für eine erfolgreiche Zukunft!



Im Folgenden findest du einen Überblick über unsere geplanten Veranstaltungen. Wenn du mehr darüber erfahren oder stets auf dem Laufenden bleiben möchtest, abonniere gerne unseren Newsletter!



Weibliches & Männliches – der innere und äußere Dialog der Kräfte

Wir erleben heute einen kollektiven Kampf der Archetypen.

Das Männliche und das Weibliche stehen sich gegenüber – in Gesellschaft, in Beziehungen, in Unternehmen. Oft in Spannung. Manchmal im Streit. Selten in Balance.

Doch genau dort, **in der Verbindung beider Qualitäten**, liegt eine der größten Ressourcen unserer Zeit.

◆ **Männer**,

schätzt die weibliche Qualität: Die Intuition, das tiefe Spüren, das Verbunden sein mit dem Ganzen. Es ist keine Schwäche – es ist eine Quelle für kluge, nachhaltige Entscheidungen.

◆ **Frauen**,

ehrt die männliche Kraft: Die Entschlossenheit, die Klarheit, das Umsetzen mit Fokus. Sie ist nicht bedrohlich – sie kann mit euren Impulsen Großes bewirken.

 Im Coaching bei **Xeller Training** stellen wir zentrale Fragen:

- Was ist in dir typisch männlich?
- Was ist in dir typisch weiblich?
- Welche dieser Anteile lebst du bewusst – und welche unterdrückst du vielleicht?
- Wo kämpfst du innerlich – und was braucht es, damit daraus ein Tanz wird?

Denn: Jeder Mensch trägt beides in sich. Und erst die Integration bringt uns **in unsere volle Kraft**.

 **Wenn männlich und weiblich auf Augenhöhe zusammenwirken**, entsteht Flow.
Nicht nur im Privaten – **sondern vor allem im Beruflichen**.
In Teams, in Führung, in Entscheidungsprozessen.

Die beste Lösung entsteht durch Diversität – nicht trotz ihr.

Nicht durch Gleichmacherei, sondern durch **gegenseitige Achtung, Wertschätzung und echtes Verstehen**.

 *Willst du diesen inneren Dialog beginnen?*

Dann begleite uns in einem Coachingprozess.

Oder nimm an einem unserer Seminare zu **Selbstführung und integrativer Teamkultur** teil.

 **Impulstag „Männlich. Weiblich. Wahrhaftig.“ – demnächst**

Filmprojekt: IM KERN MENSCH

Vier Filme über wahre Veränderung

Die Filmreihe **IM KERN MENSCH** ist ein zentrales mediales Element. Sie thematisiert grundlegende schöpferische Prinzipien menschlicher Entwicklung in einer Zeit tiefgreifenden Wandels – technologisch, gesellschaftlich und persönlich.

Im Zentrum steht die Frage:

Wie bleiben wir Mensch in Zeiten von Beschleunigung, Unsicherheit und Künstlicher Intelligenz?

Die vier Kurzfilme machen sichtbar, dass nachhaltige Veränderung keinem Zufall folgt, sondern einem **inneren, universellen Rhythmus**, der sich in persönlichen wie unternehmerischen Transformationsprozessen wiederfindet.

Vier Filme – vier Transformationsstufen



Jeder schöpferische Prozess durchläuft vier grundlegende Phasen:

1. GEIST – Inspiration

Am Anfang steht ein innerer Impuls: Eine Idee, eine Vision, ein Noch-Nicht-Formuliertes. Der Film „Geist“ richtet den Blick auf den Ursprung von Veränderung – jenseits von Aktionismus.

2. RESONANZ – Beziehung & Polarität

Der Impuls trifft auf das Leben: Auf Beziehungen, Emotionen, Widerstände und Gegensätze. Spannung entsteht. Der Film „Polarität & Schwingung“ zeigt: Gegensätze sind kein Problem, sondern die Energiequelle jeder Entwicklung.

3. STRUKTUR – Ordnung & Klarheit

Ideen brauchen Form. Der Film „Struktur“ thematisiert den Übergang von innerer Bewegung zu tragfähiger Ordnung – im Denken, im Handeln, in Organisationen.

4. HANDLUNG – Umsetzung & Wirkung

Veränderung wird sichtbar. Entscheidungen werden getroffen. Verantwortung wird übernommen. Der Film „Handlung“ richtet den Blick auf Umsetzung mit innerer Klarheit und Haltung.

Der Auftaktfilm: POLARITÄT – Die schöpferische Kraft der Gegensätze

Der erste Film der Reihe widmet sich einem Kernprinzip von Selbstführung und Leadership:

Spannung ist keine Bedrohung – sondern Ursprung von Kraft.

Dunkelheit und Licht, Zweifel und Mut, Ruhe und Bewegung gehören zusammen. Wer Polarität nicht auflöst, sondern bewusst hält, gewinnt innere Stabilität, Entscheidungsfähigkeit und Resonanzfähigkeit – im eigenen Leben wie in Teams und Organisationen.

Einsatz der Filmreihe

Die Filmreihe wird 2026 eingesetzt als:

- Einstieg in Coaching- und Führungsgespräche
- Reflexionsimpuls in Seminaren und Retreats
- Visuelle Verdichtung zentraler Inhalte zu Selbstführung, Wandel und Verantwortung
- Brücke zwischen innerer Entwicklung und konkreter Handlungskompetenz
- Impulsgeber für die innere Arbeit

Die Filme informieren nicht – sie **öffnen Erfahrungsräume**. Sie wirken emotional, verdichtend und klarend.

Haltung und Ursprung

IM KERN MENSCH ist eine Zusammenarbeit von Filmkunst und Erfahrungslernen.

Gerd Keller – Coach, Kairos-Trainer und Wegbegleiter für persönliche und unternehmerische Transformation.

Marina Nedvidek-Sachs – Regisseurin, Künstlerin und visuelle Geschichtenerzählerin.

Gemeinsam entstehen Filme, die berühren, orientieren und Tiefe ermöglichen.

Im Kern sind wir Mensch.

Und genau dort beginnt echte Veränderung.



Hier geht es zur [Sponsorenseite](#)

Der Kairos-Kalender – Orientierung, Klarheit und Wirksamkeit im richtigen Moment

Zeit ist mehr als Termine und Taktung.

Zeit ist Lebensdynamik.

Mit dem **Kairos-Kalender 2026** bietet Xeller Training ein bewährtes Instrument zur bewussten Jahresgestaltung, zur persönlichen Standortbestimmung und für tragfähige Entscheidungen im richtigen Moment.

Der Kairos-Kalender verbindet individuelle Lebenszeit mit einer übergeordneten Zeitordnung und eröffnet den Zugang zum **günstigen Wann** für Entwicklung, Beziehung und Erfolg.

Das Kairos-Paket 2026 umfasst:

- **Kairos-Jahreskalender 2026**
Übersicht über kraftvolle Zeitfenster für Selbstentfaltung, Beziehungen und Lebensgestaltung
- **Erläuterungsdokument (Kairos-Leitfaden)**
Einführung in die Kairos-Logik, praktische Hinweise zur Anwendung im Alltag, in Führung und Lebensplanung
- **Büchlein „Mein Kairos-Kalender“**
Kompaktes Arbeitsbuch mit Hintergrundwissen, Grafiken und Reflexionsimpulsen



Nutzen

- Orientierung in Übergangs- und Entscheidungsphasen
- Klarheit über Lebensphasen und Entwicklungsaufgaben
- Bewusstere Planung von Projekten, Beziehungen und beruflichen Schritten
- Stärkung von Selbstführung, Sinnperspektive und Wirksamkeit

Preis & Sonderangebot (inkl. MwSt.)

- **Regulärer Paketpreis:**
113,05 € brutto
- **Sonderrabatt Jahresprogramm:**
–15,00 € netto
- **Aktionspreis:**
95,20 € brutto
(für das komplette Kairos-Paket 2026)

Ein Angebot für Menschen, die ihr Jahr nicht nur organisieren, sondern **bewusst gestalten** wollen.



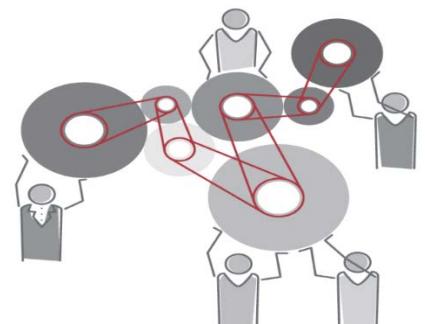
✉ Bestellung & Informationen:

Direkt bei Xeller Training unter info@xeller-training.de

Seminar Einführung Projektmanagement

Kurzbeschreibung

In diesem Seminar werden Ihnen die Grundlagen des Projektmanagements vermittelt und anhand praktischer Übungen verdeutlicht. Sie erfahren, wie innerhalb eines Teams das volle Potential entfaltet werden kann. Praktische Methoden und Werkzeuge, mit deren Hilfe Sie mit der zunehmenden Komplexität der Arbeitswelt und den damit verbundenen steigenden Anforderungen sinnvoll und positiv umgehen können, werden ebenso vorgestellt.



Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte welche komplexe und dynamische Aufgabenstellungen haben.

Methode

Das Projektmanagement, wie wir es heute kennen, entstand erst vor ein paar Jahrzehnten. In den frühen 1960er-Jahren erkannten Unternehmen und andere Organisationen die Vorteile, die sich aus der

Organisation der für Projekte zu erbringende Arbeit ergaben. Diese projektzentrierte Sicht der Organisation entwickelte sich in dem Maß weiter, in dem Organisationen anfingen nachzuvollziehen, wie wichtig es für ihre Mitarbeiter war, miteinander zu kommunizieren und zusammenzuarbeiten, dabei aber auch ihre Arbeit abteilungs- und fachübergreifend (ja, sogar branchenübergreifend in manchen Fällen) zu integrieren.¹

Vorgehensweise

Am Anfang klären wir gemeinsam den Umfang und Fokus des Seminars.

- Tagesseminar (Basis): Grundsätzliche Einführung in das Thema Projektmanagement
- Zweitagesseminar (Premium): Vertiefung, Theorie und Reflektieren der spezifischen Erfahrung
- Coaching: One to one wird aufgrund der spezifischen Situation der Lehrinhalt vermittelt
- Kombination von Coaching, Beratung und Training zur Einführung oder Optimierung von Projektarbeit

Auf dieser Basis wird das Seminar die Prozessberatung oder das Coaching vorbereitet und designed. Anschließend findet die Durchführung und Protokollierung statt.

Ergebnis, Nutzen

Die Teilnehmer kennen die Wirkzusammenhänge für ein erfolgreiches Projektmanagement.

Je nach Auswahl des Umfanges wird sehr spezifisch an den Herausforderungen/Problemen der Teilnehmer gearbeitet, so dass die Seminarinhalte unmittelbar mit dem „Alltag“ der Teilnehmer verwoben werden. So können unmittelbar nach der Intervention vermittelte Lehrstoffe zur Anwendung kommen.

Ihre Investition

Basis Seminar 1 Tag: 2.500 Euro zuzüglich Planspiellizenzen, MWST, Material und Raumkosten

Premium Seminar 2 Tage: 4.900 Euro zuzüglich Planspiellizenzen, MWST, Material und Raumkosten

Für die Prozessberatung oder Kombination der Leistungen fragen Sie bitte nach einem spezifischen Angebot.

Seminar Grundlagen der Betriebswirtschaft

Kurzbeschreibung

Mit Hilfe einer praxisnahen Simulation, die betriebswirtschaftliches Know-how vermittelt und die Teilnehmer fordert, lernen Sie unternehmerisch zu denken und zu handeln. Mehrere Unternehmen konkurrieren gegeneinander um Kunden und Aufträge auf dem Weltmarkt. Die Teilnehmer erleben in dieser intensiven Simulation, wie Vertrieb, Produktion, Entwicklung, Einkauf und Finanzen zusammenhängen und erfahren hautnah, welchen Einfluss die getroffenen Entscheidungen in diesen Bereichen auf den Unternehmenserfolg haben.



¹ <https://support.office.com/de-de/article/Eine-kurze-Geschichte-des-Projektmanagements-a2e0b717-094b-4d1e-878a-fcd0978891cd>

Aus dem Inhalt

- Wertschöpfungsprozess
- Erfolgsrechnung
- Strategie (Märkte, Produkte, Technologie, Positionierung)
- Liquiditätsplanung
- Investition und Finanzierung
- Kalkulation
- Planung
- Kennzahlen
- Unternehmerisches Denken und Handeln
- Shareholder Value
- Unternehmenswachstum
- Unternehmerische Stellhebel und deren Einfluss auf das Ergebnis und die Zukunft des Unternehmens

Zielgruppe

Mitarbeiter und Führungskräfte, welche unternehmerische Zusammenhänge erkennen und betriebswirtschaftliche Grundlagen lernen wollen.

Vorgehensweise

Am Anfang klären wir gemeinsam den Umfang und Fokus des Seminars.

- Tagesseminar (Basis): Grundsätzliche Einführung in das Thema Projektmanagement
- Zweitagesseminar (Premium): Vertiefung, Theorie und Reflektieren der spezifischen Erfahrung
- Coaching: one to one wird aufgrund der spezifischen Situation der Lehrinhalt vermittelt
- Kombination von Coaching, Beratung und Training zur Einführung oder Optimierung von Projektarbeit.

Auf dieser Basis wird das Seminar die Prozessberatung oder das Coaching vorbereitet und designed. Anschließend findet die Durchführung und Protokollierung statt.

Ergebnis, Nutzen

Die Teilnehmer kennen die Wirkzusammenhänge für ein erfolgreiches Management.

Je nach Auswahl des Umfanges wird sehr spezifisch an den Herausforderungen/Problemen der Teilnehmer gearbeitet, so dass die Seminarinhalte unmittelbar mit dem „Alltag“ der Teilnehmer verwoben werden. So können unmittelbar nach der Intervention vermittelte Lehrstoffe zur Anwendung kommen.

Ihre Investition

Basis Seminar 1 Tag: 2.500 Euro zuzüglich Planspiellizenzen, MWST, Material und Raumkosten

Premium Seminar 2 Tage: 4.900 Euro zuzüglich Planspiellizenzen, MWST, Material und Raumkosten

Für die Prozessberatung oder Kombination der Leistungen fragen Sie bitte nach einem spezifischen Angebot.

Terminübersicht 2026 – XELLER Training

| Datum | Veranstaltung | Ort / Format | Inhalt / Schwerpunkt | Anmeldung |
|------------------------|---|----------------------|---|---|
| 29.01.2026 | Männerseminare 2026 – Auftakt „Mann sein heute!“ | Laupheim · Präsenz | Identität, Selbstführung, Gemeinschaft | xeller-training.de |
| 05.02.2026 | Kraftort Chartres – Vortrag | Online · Zoom | Spiritualität, persönliches Wachstum, innere Klarheit | xeller-training.de |
| 13.02.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Literatur, Reflexion, Einkehr | UNT Ulm |
| 25.02.2026 | Führen mit Resonanz | Online · Zoom | Führung in Polaritäten, Resonanz, Zukunftswerkstatt | zeitdynamik.de/Zukunftswerkstatt-Resonanz |
| 19.03.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Orientierung, innere Balance | UNT Ulm |
| 21.03.2026 | Literarische Führung zum Welttag der Poesie | Laupheim · Präsenz | Siegfried Einstein & Hermann Hesse | museum-laupheim.de |
| 23.03.2026 | Stark ins neue Jahr – Innovationskraft | Online · Zoom | Selbstführung, Kreativität, Fokus für Führungskräfte | zeitdynamik.de/Impulsworkshop-Führung |
| 09.04.2026 | Künstliche Intelligenz und der Wandel der Arbeitswelt | Büro Xeller Training | Künstliche Intelligenz und der menschliche Pol | info@xeller-training.de |
| 17.04.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Literatur & Selbstreflexion | UNT Ulm |
| 30.04.2026 | Vortrag: Mut führt und Verantwortung entscheidet | Online · Zoom | Führungsaltung, Verantwortung, Persönlichkeit | info@xeller-training.de |
| 04.– 05.05.2026 | Impulsworkshop „Innovationskraft & Kreativität stärken“ | Schloss Hohenfels | Führung, Selbstwirksamkeit, Erfahrungslernen | zeitdynamik.de/Impulsworkshop-Führung |
| 11.05.2026 | Vortrag Dr. Volker Michels | Laupheim · Präsenz | Aktualität Hermann Hesses | VHS Laupheim |
| 21.05.2026 | Jubiläum: 125 Jahre Hermann Hesse & Ulm | Ulm · Präsenz | Einweihung Besinnungsweg, Lesung & Musik | info@xeller-training.de |
| 19.06.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Reflexion & Einkehr | UNT Ulm |

| Datum | Veranstaltung | Ort / Format | Inhalt / Schwerpunkt | Anmeldung |
|---------------------------|---------------------------------------|----------------------|--|--|
| 04.07.2026 | Literarischer Spaziergang Blaubeuren | Blaubeuren · Präsenz | Kunst, Geschichte, Literatur | VHS Laupheim |
| 09.07.2026 | Historischer Spaziergang Laupheim | Laupheim · Präsenz | Hesse, Eugen Link, Siegfried Einstein | VHS Laupheim |
| 10.09.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Orientierung & innere Balance | UNT Ulm |
| 17.09.2026 | Standortbestimmung | Online · Zoom | Klarheit für nächste Schritte | xeller-training.de |
| 18.– 19.09.2026 | Studienfahrt Hermann Hesse Gaienhofen | Höri · Präsenz | Leben & Werk Hesses | info@xeller-training.de |
| 25.09.2026 | Semesterauftaktfest VHS Laupheim | Laupheim · Präsenz | Hermann Hesse mit allen Sinnen | vhs-laupheim.de |
| 28.09.– 03.10.2026 | Studienreise Chartres | Chartres · Präsenz | Innere Klarheit, Kultur, Selbstführung | xeller-training.de |
| 08.10.2026 | KI und die Frage nach der Technik | Laupheim · Präsenz | KI, Mensch, Bewusstsein | vhs-laupheim.de |
| 22.10.2026 | Kaleidoskop | Online · Zoom | Perspektiven, berufliche Neuorientierung | zeitdynamik.de/kaleidoskop |
| 23.10.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Literatur & Reflexion | UNT Ulm |
| 05.11.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Orientierung & Einkehr | UNT Ulm |
| 16.11.2026 | Lehrerfortbildung & Schülerprojekt | Online / Präsenz | Hermann Hesse im Unterricht | kontakt@hermann-hesse-besinnungsweg.de |
| 19.11.2026 | NextGen Nachwuchskräfteprogramm | Online · Zoom | Selbstführung, Verantwortung, Zukunft | xeller-training.de |
| 20.11.2026 | XELLER Future Day | Vogelhof bei Ehingen | KI, Arbeit, Führung, Bewusstsein | zeitdynamik.de/FutureDay |
| 03.12.2026 | Kraftquelle der Ahnen | Online · Zoom | Herkunft, innere Stärke, Selbstführung | xeller-training.de |
| 11.12.2026 | Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm | Ulm · Präsenz | Jahresabschluss & Einkehr | UNT Ulm |

Hinweis für das Programmheft

Alle Termine, aktuelle Informationen und eventuelle Änderungen finden Sie unter
www.xeller-training.de
sowie bei den jeweiligen Kooperationspartnern (VHS, UNT, Museen).

„Wir danken allen Teilnehmern, Partnern und Unterstützern für das Vertrauen in unsere Arbeit. Möge dieses Programm Impulse setzen – für Klarheit, Tiefe und Aufbruch.“

Impressum

Titel: Jahresprogramm 2026 Xeller Training

Autor: Gerd Xeller

Herausgeber: Xeller Training

Adresse: Mittelstraße 25/1, 88471 Laupheim, Deutschland

E-Mail: kontakt@xeller-training.de

Web: www.xeller-training.de

Satz und Gestaltung: Gerd Xeller

Lektorat: in eigener Redaktion

© 2026 Gerd Xeller. Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Buches, einschließlich aller Texte, Übungen und Abbildungen, sind urheberrechtlich geschützt.

Jede Vervielfältigung oder Weitergabe – auch auszugsweise – ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors zulässig.

Stand: Januar 2026