

KI. Arbeit. Sinn – Wie wir Arbeit und Sinn im Zeitalter der KI neu verstehen

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Ein erfahrungsorientiertes Lernbuch über Künstliche Intelligenz, Menschlichkeit und Wandel.....	8
Teil I – Verstehen: KI und der Wandel der Arbeitswelt.....	13
1. Der große Kontext	14
2. Mensch und Maschine	19
3. Wandel der Arbeit	27
Teil II – WorkXperience: KI & Arbeitswelt Erlebnislabor (Outdoor).....	41
Erfahrungslernen und Basiskompetenzen.....	42
Zentrale Erkenntnisse der Hirnforschung zum Lernen	45
Was ist Erfahrungslernen?	47
Was sind Basiskompetenzen?	49
Was ist Bewusstsein?	51
Was ist Bewusstseinsreife?	53
Bewusstseinsstufen nach Clare W. Graves	55
Wie kann Bewusstsein verändert werden?	58
1. Spinnennetz – Kooperation im System.....	62
2. Zauberstab – Führen und Folgen.....	66
3. Leonardo’s Bridge – Innovation und Vertrauen.....	70
4. Vertrauensfall – Loslassen im Wandel.....	74
5. Bildführung / Blindwurm – Orientierung im Unbekannten.....	78
6. Tower of Power – Energie und Fokus	82
7. Selbstreflexionskreis – Wahrnehmen, was ist	86
8. Frustrations-Challenge – Scheitern als Lernraum.....	90
Gesamtausrichtung und Übergang.....	94
Teil III – Reflektieren: Der Besinnungsweg KI und Wandel der Arbeitswelt	97
Teil IV – Gestalten: Zukunft und Verantwortung	104
Nachwort – Ein persönlicher Blick.....	113
Anhang	114
Danksagung.....	115
Impressum.....	117