



PROGRAMM

WEITBLICK

Entfalte dein Potenzial. Mit Seminaren, Workshops und Vorträgen für persönliche und berufliche Entwicklung. Finde Klarheit, erlebe neue Perspektiven und gestalte deine Zukunft aktiv mit. Jetzt entdecken, was dich weiterbringt.

Gerd Xeller

Das XELLER Training Programm –
2. Halbjahr 2025

Inhalt

Vorwort zum Programm 2025 – Gemeinsam in ein bewusstes und kraftvolles Jahr	3
August 2025	4
Vortrag zum Impulsworkshop: Innovationskraft & Kreativität stärken	4
September 2025	5
Studienfahrt Hermann Hesse Gaienhofen	5
Vortrag: Führen mit Resonanz – Zukunft gestalten in bewegten Zeiten	5
Vortrag Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden	6
Vortrag: Führung: Mut führt und Verantwortung entscheidet	7
Standortbestimmung – Klarheit für deine nächsten Schritte	9
Vortrag: Kraftort Chartres – Natur, Spiritualität und persönliches Wachstum	10
Kaleidoskop – Perspektiven für neue Entwicklungen	10
Oktober 2025.....	11
Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden ...	11
Impulsworkshop für Führungskräfte „Innovationskraft & Kreativität stärken“	12
November 2025	14
NextGen Nachwuchskräfteprogramm – Werde zur Führungskraft von morgen ...	14
Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden ...	15
XELLER Future Day – KI und Mensch-Sein im digitalen Zeitalter	15
Lehrerfortbildung & Schülerprojekt	16
Dezember 2025	17
Filabend & Impulsgespräch – „Die stille Revolution“: Inspiration für die Welt von morgen	17
Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden ...	18
Vorschau 2026.....	18
Männerseminare 2026 – Ein Programm für Männer, die mehr wollen	18
Jubiläumsveranstaltung: 125 Jahre Hermann Hesse & Ulm	19
Studienreise Chartres – Entdecke den Weg zu innerer Klarheit	20
XELLER Training – Wegweisend. Zielsetzend.....	22
Loslassen und Bewahren – ein persönlicher Weg zwischen Vergänglichkeit und Dankbarkeit.....	25

Kraftquelle der Ahnen – ein Spaziergang zur inneren Stärke	27
💛 Weibliches & Männliches – der innere und äußere Dialog der Kräfte	28

Vorwort zum Programm 2025 – Gemeinsam in ein bewusstes und kraftvolles Jahr

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

das zweite Halbjahr 2025 bei XELLER Training steht im Zeichen von Vertiefung, Verbindung und Aufbruch. Unsere Veranstaltungen laden euch ein, innezuhalten, neu zu spüren, was wirklich zählt – und kraftvoll die Brücke ins kommende Jahr zu schlagen.

Mit dem **Hermann-Hesse-Besinnungsweg** machen wir Literatur lebendig und eröffnen Erfahrungsräume für Sinnsuche, innere Balance und philosophische Tiefe – ob für Einzelpersonen, Lehrkräfte oder ganze Teams. Der Weg wächst – und mit ihm unsere Begeisterung für Bildung, Kultur und persönliche Entwicklung.

Impulse wie der **Filmabend „Die stille Revolution“**, das **Kaleidoskop** oder unser Programm **„Mut führt und Verantwortung entscheidet“** zeigen, wie sehr innerer Wandel auch äußere Wirkung entfaltet. Sie eröffnen Räume, in denen Reflexion und Selbstführung Hand in Hand gehen mit Gemeinschaft und Dialog.

Besondere Aufmerksamkeit gilt unserem **NextGen-Programm** – einer Einladung an junge Talente, ihre Stimme zu finden, Verantwortung zu übernehmen und das Neue mutig mitzugestalten.

2026 rückt näher – und mit ihm ein besonderes Jubiläum: **125 Jahre Hermann Hesse & Ulm**. Die feierliche Einweihung des Besinnungsweges am 21. Mai 2026 wird ein Höhepunkt unseres kulturellen Engagements und ein Zeichen dafür, wie Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft miteinander verbunden sind.

Ob du neue Kraft schöpfen willst, dich beruflich neu ausrichtest oder auf der Suche nach Sinn und Gemeinschaft bist – wir laden dich ein, Teil dieses Weges zu sein.

Mit Achtsamkeit, Freude und Zuversicht freuen wir uns auf ein inspirierendes gemeinsames Weitergehen.

Herzlichst,

Gerd Xeller und das Team von XELLER Training



August 2025

Vortrag zum Impulsworkshop: Innovationskraft & Kreativität stärken

 **Donnerstag, 21. August 2025 | 18:30 – 19:30 Uhr | Online via Zoom**

Kostenfrei · Mit Gerd Xeller und Alexandra Hill

Wie gelingt es Führungskräften heute, kreative Energie zu aktivieren und Teams zukunftsorientiert zu führen?

In diesem kostenfreien Informationsvortrag geben wir Ihnen Einblick in den zweitägigen **Impulsworkshop für Führungskräfte „Innovationskraft & Kreativität stärken“** am 20.–21. Oktober 2025 auf Schloss Hohenfels.

Sie erfahren:

- ✓ Was Teilnehmende konkret erwartet: Inhalte, Formate und Methoden
- ✓ Warum Schloss Hohenfels als inspirierender Lernort gewählt wurde
- ✓ Für wen sich der Workshop besonders eignet
- ✓ Wie mentale Erschöpfung überwunden und echte Innovationskraft freigesetzt wird

Das erwartet Sie im Workshop:

- Erfahrungsorientiertes Lernen statt PowerPoint
- Reflexion, Naturerleben, Bogenschießen & Kreativformate
- Zwei Tage voller Impulse und Austausch mit Gleichgesinnten

 **Fragen & Anmeldung zum Workshop direkt nach dem Vortrag möglich!**

Sichern Sie sich den Frühbucherpreis bis 01.09.2025: **1.500 € statt 1.665 € brutto**



 **Melde dich jetzt an:**

<https://zeitdynamik.de/Impulsworkshop-Führung/>

September 2025

Studienfahrt Hermann Hesse Gaienhofen

 **Donnerstag, 11. und Freitag, 12. September 2025**

Erleben Sie eine exklusive Studienfahrt auf den Spuren von Hermann Hesse!

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Schriftstellers, Malers und Denkers. Gemeinsam erkunden wir Gaienhofen am Bodensee, wo Hermann Hesse von 1904 bis 1912 lebte und wirkte.

Die Reise bietet Ihnen intensive Führungen durch das Hermann Hesse Museum und das Mia und Hermann Hesse Haus samt historischem Garten. Genießen Sie eine literarische Entdeckungstour, erfahren Sie Hintergründe zu Hesses Leben auf der Höri und lassen Sie den Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen.

Sie übernachten in einem komfortablen Hotel direkt auf der Halbinsel Höri, eingebettet in eine der schönsten Landschaften am Bodensee.

Datum: 11.–12. September 2025

Gruppengröße: max. 10 Personen



Jetzt anmelden und einen Platz sichern! info@xeller-training.de



Vortrag: Führen mit Resonanz – Zukunft gestalten in bewegten Zeiten

 **Donnerstag, 18. September 2025 | 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | Digital per Zoom**



In Zeiten von Wandel, Komplexität und zunehmendem Druck fragen sich viele Führungskräfte: Wie finden wir als Team oder Unternehmen wieder zu Klarheit, Fokus und gemeinsamer Ausrichtung?

In diesem Impulsvortrag erhältst du erste Einblicke in die Methodik der

Zukunftswerkstatt-Resonanz. Du erfährst, wie du Polaritäten im Unternehmen – zwischen Strategie und Menschlichkeit, Geschwindigkeit und Balance – nicht nur erkennst, sondern gezielt nutzt.

Der Vortrag bietet dir:

- ✓ Konkrete Ansätze, um aktuelle Herausforderungen mit mehr Klarheit anzugehen
- ✓ Impulse für wirksame Führung, die emotionale Tiefe mit strategischer Klarheit verbindet
- ✓ Informationen zur zweitägigen Zukunftswerkstatt-Resonanz: Inhalte, Ablauf, Nutzen für dich und dein Team

Wenn du die Haltung und die Werkzeuge kennenlernen möchtest, mit denen du als Führungskraft auch in bewegten Zeiten handlungsfähig bleibst, dann sei dabei.



 Melde dich jetzt an und öffne den Raum für Resonanz in deinem Unternehmen: www.zeitdynamik.de/Zukunftswerkstatt-Resonanz

Führung: Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Freitag, 19. September 2025 | 16:00 Uhr – 18:30 Uhr | Führung in Ulm**

Ein literarisch-philosophischer Stadtrundgang durch Ulm

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“ – Hermann Hesse

Entdecken Sie Ulm aus einer neuen Perspektive – durch die Augen Hermann Hesses. Der Dichter verbrachte mehrfach Zeit in der Stadt, traf Freunde, fand geistige Anregung – und kehrte wieder. Der Besinnungsweg verbindet neun bedeutende Ulmer Orte – vom Ulmer Münster über die ehemalige Wieland-Villa bis zur traditionsreichen **Schwarzen Henne**, wo Hesse bereits 1904 einkehrte.

Zitate aus seinem Werk, historische Hintergründe und Fragen an das eigene Leben machen diesen Rundgang zu einem besonderen Erlebnis – gerade in Zeiten voller Unsicherheit, Orientierungssuche und gesellschaftlicher Veränderungen.

 **weitere Termine 2025:**

Mit Einkehr in die „Schwarze Henne“ (Selbstzahler):

- Donnerstag, 19. September
- Donnerstag, 16. Oktober
- Donnerstag, 20. November
- Donnerstag, 18. Dezember

 Teilnahmebeitrag: **17,00 €**

🕒 Beginn: jeweils **16:00 Uhr**

📍 Treffpunkt: **Volkshochschule Ulm, Kornhausplatz**

👣 Dauer: ca. **2,5 Stunden + Einkehr**

👤 Wegbegleiter:

Gerd Xeller Dipl. Betriebswirt (FH) ist Initiator des Hermann-Hesse-Besinnungswegs in Ulm. Als langjähriger Seminarleiter, Organisationsberater und Hesse-Leser verbindet er biografische Genauigkeit mit einem feinen Gespür für Zeitfragen und persönliche Entwicklung. Für ihn ist der Besinnungsweg ein Wegweiser – und eine Einladung zum Innehalten inmitten unserer bewegten Gegenwart.

📄 Anmeldung & Informationen:

UNT GmbH Ulm/Neu-Ulm – Tourist-Information
Neue Straße 45, 89073 Ulm

Telefon: +49 731 161 2830

E-Mail: unt@tourismus.ulm.de

Web: www.tourismus.ulm.de



🔗 Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#)



Vortrag: Führung: Mut führt und Verantwortung entscheidet

📅 **23. Oktober 2025 | 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | Digital per Zoom**

Was entscheidet heute über die Zukunftsfähigkeit von Unternehmen?

Nicht nur Strategie und Prozesse – sondern die Haltung der Menschen, die führen.

Im Impulsvortrag „Mut führt und Verantwortung entscheidet“ zeigt Gerd Xeller, warum echte Führung mehr braucht als Tools und Checklisten: Es braucht innere Klarheit, mutige Entscheidungen und ein Bewusstsein für die eigene Wirkung im System.

Dieser Vortrag richtet sich an Geschäftsführer, Personalleiter und Führungskräfte in mittelständischen Unternehmen, die erkannt haben: Standard-Trainings reichen nicht aus. Was heute zählt, ist ein ganzheitliches Führungskräfteprogramm, das Denken, Fühlen und Handeln verbindet – wie es bereits mit Erfolg bei meinen Kunden gelebt wird.

Warum dieser Vortrag?

- Weil Führung mehr ist als Management – es ist Persönlichkeitsentwicklung auf allen Ebenen.
- Weil Unternehmen gerade in bewegten Zeiten Persönlichkeiten brauchen, die Orientierung geben.
- Weil es darum geht, systematisch Eigenverantwortung und Teamkraft zu stärken.

Kerninhalte des Vortrags:

- Warum Mut und Verantwortung die zentralen Führungsqualitäten der Zukunft sind
- Wie Führungskräfte in komplexen Zeiten Klarheit und Resonanz erzeugen
- Praxisbeispiele aus erfolgreichen Führungskräfteprogrammen
- Vorstellung eines ganzheitlichen Entwicklungsprogramms: Vom Impuls bis zur nachhaltigen Verankerung im Unternehmen

Für wen eignet sich der Vortrag?

- Geschäftsführung und Inhaber von KMU
- Personalleitung und HR-Entscheider
- Führungskräfte aus Vertrieb, Service, Produktion und Verwaltung

Was bleibt hängen?

Wer Gerd Xeller erlebt, spürt sofort: Hier geht es nicht um Buzzwords – sondern um echte Führungsqualität. Sein Vortrag ist der Einstieg in ein individuell zugeschnittenes Programm, das Klarheit schafft, Verantwortung fördert und Unternehmen fit für die Zukunft macht.

👉 **Jetzt Kontakt aufnehmen und zum Impulsvortrag anmelden. Gemeinsam Führung neu denken.**



Jetzt anmelden und einen Platz sichern! info@xeller-training.de



🔗 Mehr erfahren zum Führungskräfteprogramm [Erfolgreiche Führung:](#)
[Stärken Sie Ihr Unternehmen von innen heraus.](#)

Standortbestimmung – Klarheit für deine nächsten Schritte

📅 Mittwoch, 17. September 2025 | 17:00 Uhr – 18:00 Uhr | Digital per Zoom



Wo stehst du gerade? Und wohin soll es weitergehen?

Du suchst Klarheit für deine nächsten Schritte – beruflich oder privat?

Die Standortanalyse gibt dir ein klares Bild:

- Deine aktuellen Stärken und Potenziale
- Deine Entwicklungsfelder und Chancen
- Konkrete Impulse für bewusste Entscheidungen

Mit erprobten Methoden und persönlicher Begleitung bekommst du Orientierung und Fokus für deine Zukunft.

🔗 Jetzt anmelden und mit frischem Blick durchstarten: Standortbestimmung



🔗 Melde dich jetzt an und beginne deine Reise zur Klarheit:
[Standortbestimmung](#)

Vortrag: Kraftort Chartres – Natur, Spiritualität und persönliches Wachstum

 25. September 2025 | 18:00 Uhr | Digital per Zoom

Erlebe die besondere Energie von **Chartres**, einem Kraftort von einzigartiger Schönheit. In diesem Vortrag verbinden sich die Themen **Spiritualität, Natur und persönliches Wachstum** zu einer inspirierenden Reise. Erfahre, wie dieser besondere Ort neue Perspektiven eröffnet und innere Klarheit schafft.



 Mehr erfahren und anmelden: [Kraftort Chartres](#)



Kaleidoskop – Perspektiven für neue Entwicklungen

 Freitag, 24. Oktober 2025 | 19:30–21:30 Uhr | Digital per Zoom

Du stehst vor einer beruflichen Entscheidung oder suchst frische Impulse? Das Kaleidoskop gibt dir Raum, innezuhalten, neu auszurichten und deine nächsten Schritte bewusst zu gestalten.

Was dich erwartet:

- Dynamik erkennen: Wo stehst du gerade? Wo willst du hin?
- Klarheit finden: Eigene Stärken und Potenziale besser verstehen.
- Neue Wege gestalten: Mit mehr Energie und Leichtigkeit handeln.

Begleitet von erfahrenen Coaches erhältst du wertvolle Impulse für mehr Zufriedenheit, Orientierung und Fokus in deiner Arbeit.

Für alle, die beruflich nicht stehen bleiben wollen und Veränderung aktiv angehen möchten.



🔗 Mehr erfahren und anmelden: [Kaleidoskop](#)

Oktober 2025

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

📅 Donnerstag, 16. Oktober 2025 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm

🍷 Abendessen in der Schwarzen Henne



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt.



🔗 Mehr erfahren: [HesseBesinnungsweg](#)

Anmelden über UNT

Impulsworkshop für Führungskräfte „Innovationskraft & Kreativität stärken“

 **Montag, 20. – Dienstag, 21. Oktober 2025 | Ort: Schloss Hohenfels**

Ein erfahrungsorientierter Impulsworkshop auf Schloss Hohenfels ein inspirierender Rückzugsort mit Geschichte, Weitblick und Atmosphäre.



Ihre Trainer: Alexandra Hill & Gerd Xeller

Zielgruppe:

Führungskräfte aus Unternehmen, die ihre Innovationskraft aktivieren, kreative Ressourcen stärken und ihre Selbstwirksamkeit in komplexen Zeiten ausbauen wollen.

Ziel:

- Raus aus der mentalen Erschöpfung – rein in die kreative Energie
- Selbstorganisation und innere Klarheit fördern
- Team- und Führungskompetenz durch Natur, Reflexion und Körpererfahrung vertiefen
- Verbindung von Denken, Erleben und Handeln stärken

Programm (2 Tage)

Tag 1 – Orientierung & Inspiration

- Anreise & Begrüßung
- Einführung & Einstimmung
- **Hermann-Hesse-Besinnungsweg** mit Impulsfragen
- Mittagessen im Haldenhof oder Schloss
- Reflexions-Workshop & mentale Vorbereitung
- Abendprogramm: **Schlossführung mit Showelementen & Fackelwanderung**

Tag 2 – Praxis & Umsetzung

- Bogenschießen in Kleingruppen (geleitet von Alexandra Hill)
- Parallel: erfahrungsorientiertes Kreativformat mit Gerd Xeller

- Reflexions- und Transfereinheit am Nachmittag
- Abschlussrunde mit konkretem Transfer ins Führungsumfeld

Leitung

- Alexandra Hill, Leitungskräftecoach & Resilienz-Trainerin
- Gerd Xeller, Berater & Trainer für Führung, Wandel & Zukunftskompetenz

Investition

Gesamtpreis pro Teilnehmer: 1.665 € brutto

Angebot: Anmeldung bis 01.09.2025 1.500 € brutto

Darin enthalten:

- 2-Tage-Workshop mit 2 professionellen Trainer
- 1 Übernachtung im Einzelzimmer auf Schloss Hohenfels
- Vollverpflegung inkl. Tagungspauschale
- Nutzung der Seminar- und Erlebnisräume
- Rahmenprogramm (Fackelwanderung, Schlossführung)
- Workshopmaterialien & Vorbereitungsleistungen

Hinweise

- Mindestteilnehmerzahl: 12
- Individuelle Anpassung an Ihre Firmenziele und Führungsbedarfe möglich
- Termine für geschlossene Gruppen sind auch nach Absprache möglich



Kontakt & Buchung:

Gerd Xeller · Xeller Training

✉ gerd.xeller@xeller-training.de · ☎ 0170 2960829

www.xeller-training.de

Mehr Informationen unter: <https://zeitdynamik.de/Impulsworkshop-Führung/>

November 2025

NextGen Nachwuchskräfteprogramm – Werde zur Führungskraft von morgen

 **Mittwoch, 12. November 2025 | 16:00 – 17:00 Uhr | Digital per Zoom**

In einer Welt die sich ständig verändert, braucht es junge Talente die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und Zukunft aktiv zu gestalten. Das **NextGen Nachwuchskräfteprogramm** ist speziell dafür entwickelt, ambitionierte Nachwuchskräfte gezielt auf ihre Rolle als Führungspersönlichkeiten vorzubereiten.

Das Programm bietet eine **fundierte Mischung aus Theorie und Praxis**, um die essenziellen Fähigkeiten für Führungsaufgaben zu entwickeln. Von **Selbstführung** und Kommunikationsstärke bis hin zu Teamarbeit und Entscheidungsfindung – die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Stärken gezielt einsetzen und ihre Potenziale entfalten können. Praxisnahe Workshops und Reflexionsräume schaffen den idealen Rahmen, um sich selbst



besser kennenzulernen und persönliche Entwicklungsziele zu formulieren.

Ein zentraler Bestandteil des NextGen-Programms ist der Blick auf die **Herausforderungen moderner Führung**. Wie führt man Generationen mit unterschiedlichen Werten und Erwartungen? Wie schafft man Vertrauen und motiviert Teams? Und wie entwickelt man Resilienz,

um auch in stürmischen Zeiten als Führungskraft souverän zu agieren? Das Programm liefert hier klare Antworten und praxiserprobte Methoden.

Begleitet von erfahrenen Coaches und Trainern erhalten die Teilnehmer wertvolle Impulse und individuelle Unterstützung. Darüber hinaus bietet das Programm die Möglichkeit, **netzwerkübergreifende Kontakte** zu knüpfen – zu Gleichgesinnten, Mentoren und erfahrenen Führungspersönlichkeiten.

Das **NextGen Nachwuchskräfteprogramm** ist mehr als eine Weiterbildung – es ist ein **Aufbruch** zu einer neuen Führungskultur. Eine Kultur die auf Klarheit, Verantwortung und Menschlichkeit basiert. Wer bereit ist diesen Weg zu gehen, legt den Grundstein für eine erfolgreiche und erfüllende Laufbahn als Führungskraft von morgen.



 **Mehr Informationen und Anmeldung:** [NextGen Nachwuchskräfteprogramm](#)

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **Donnerstag, 20. November 2025 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt.



 **Mehr erfahren:** [HesseBesinnungsweg](#)

Anmelden über UNT

XELLER Future Day – KI und Mensch-Sein im digitalen Zeitalter

 **Donnerstag, 27. November 2025 | 15:00–18:00 Uhr | Vogelhof bei Ehingen/Donau**

Erleben Sie eine einzigartige Veranstaltung, die die tiefgreifenden Auswirkungen von Künstlicher Intelligenz (KI) und technologischen Fortschritten auf unsere Gesellschaft beleuchtet. Der **XELLER Future Day** bringt führende Experten zusammen, um die Balance zwischen technologischem Fortschritt und menschlichen Werten zu diskutieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit, wertvolle Kontakte mit führenden Experten und Gleichgesinnten zu knüpfen, und entwickeln Sie Strategien, um wettbewerbsfähig zu bleiben und sich in einer sich schnell verändernden Geschäftswelt zu behaupten.



 **Mehr erfahren und anmelden:** [XELLER Future Day](#)

Lehrerfortbildung & Schülerprojekt

 **Montag, 17. November 2025 | 15:00 – 16:00 Uhr | Informationsveranstaltung per Zoom**

Hermann-Hesse-Besinnungsweg Ulm – Literatur erleben. Orientierung finden.

Der Hermann-Hesse-Besinnungsweg Ulm bietet nicht nur eine literarisch-philosophische Stadtführung auf den Spuren eines der bedeutendsten Schriftsteller des 20. Jahrhunderts – er eröffnet auch einen lebendigen Lernraum für junge Menschen.

In Kooperation mit **XELLER TRAINING** und regionalen Bildungsträgern wurde ein **zweitätiges Fortbildungsmodul für Lehrkräfte** entwickelt. Es verknüpft Hesses Werk mit den Herausforderungen einer jungen Generation, die in einer zunehmend unsicheren, komplexen und widersprüchlichen Welt Orientierung sucht (Stichworte: VUKA, BANI).

Inhalte der Fortbildung:

- **Historisch-literarischer Stadtrundgang** durch Ulm mit originalen Hesse-Zitaten und Bezug zu Persönlichkeiten wie Eugen Zeller, Wilhelm Gundert oder Siegfried Unseld
- **Didaktische Impulse** zur Behandlung von Hesse im Deutschunterricht (Sek. I & II, Gymnasium & Realschule)
- **Methoden für erfahrungsorientiertes Lernen:** Lesetagebuch, Stationenarbeit, Rollenspiel, Medienzugänge
- **Materialentwicklung für den eigenen Unterricht** zu Werken wie *Unterm Rad*, *Demian*, *Siddhartha* oder *Der Steppenwolf*
- Persönlichkeitsbildung, Werteorientierung und ethische Reflexion durch Literatur

 **Zielgruppe:** Deutschlehrkräfte der Sekundarstufe, Bildungsträger, Schulleitungen

 **Dauer:** Zwei Tage + optionaler Follow-up-Termin

 **Ort:** Ulm & Umgebung oder als Inhouse-Fortbildung buchbar



 **Anmeldung und weitere Informationen:**

 kontakt@hermann-hesse-besinnungsweg.de

Dezember 2025

Filmabend & Impulsgespräch – „Die stille Revolution“: Inspiration für die Welt von morgen

 **Donnerstag, 4. Dezember 2025 | 18:00 Uhr – 20:00 Uhr | Xeller Training, Mittelstraße 25/1, 88471 Laupheim**

Was, wenn Wandel leise beginnt – mit einer inneren Haltung?

Wir laden ein zu einem Filmabend mit dem vielfach beachteten Dokumentarfilm „Die stille Revolution“. Der Film zeigt auf eindrucksvolle Weise, wie Unternehmen und Menschen beginnen, Wirtschaft und Gesellschaft neu zu denken: menschlicher, achtsamer, zukunftsorientierter.

Anschließend öffnen wir den Raum für Austausch und Reflexion:

- Was nehme ich für mich persönlich aus dem Film mit?
- Wie können wir aus der Negativspirale von Druck und Überforderung aussteigen?
- Und vor allem: Wie möchte ich leben und arbeiten? Welche Qualitäten braucht eine Welt, in der ich mich wohlfühle?

Gemeinsam sammeln wir Anregungen und erste Schritte für den eigenen Alltag, im Unternehmen oder im privaten Umfeld.

Eintritt auf Spendenbasis, Anmeldung erbeten.



 **Anmeldung:** info@xeller-training.de

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 **18. Dezember 2025 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm**

 **Abendessen in der Schwarzen Henne**



Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt.



 **Mehr erfahren:** [HesseBesinnungsweg](#)

Anmelden über UNT

Vorschau 2026

Männerseminare 2026 – Ein Programm für Männer, die mehr wollen

 **Donnerstag, 29. Januar 2026 |**  **18:00 Uhr |**  **Veranstaltungsort: Ulm, Aegis Café**

Das **Männerprogramm 2026** bietet dir ein durchgängiges, aufeinander aufbauendes Angebot zu zentralen Themen wie **Identität, Selbstführung und Gemeinschaft**. Es begleitet Männer dabei, ihre Rolle im Leben neu zu definieren, persönliche Stärke zu entwickeln und echte Verbundenheit zu erleben.

Der Auftakt findet am **29. Januar 2026 18:00 Uhr – 19:30 Uhr** mit der Veranstaltung „**Mann sein heute!**“ statt, die wichtige Impulse für ein modernes Männerbild liefert. In den folgenden Monaten erwarten dich **praxisnahe Seminare und Workshops**, die Raum für Reflexion, Austausch und Wachstum schaffen. Jedes Modul ergänzt das vorherige und lädt dich ein, Schritt für Schritt mehr Klarheit und Tiefe in deinem Leben zu gewinnen.

Erfahre, wie du deine persönliche **Führungskompetenz** stärkst, innere Balance findest und in Gemeinschaft neue Perspektiven entdeckst.



 **Termine und Informationen findest du hier:** [Weitere Informationen](#)



Jubiläumsveranstaltung: 125 Jahre Hermann Hesse & Ulm

📅 **Donnerstag, 21. Mai 2026** | 🕒 **19:30 Uhr** | 📍 **Veranstaltungsort: Ulm, Aegis Café**

Im Jahr **1901** besuchte **Hermann Hesse** zum ersten Mal nachweislich die Stadt **Ulm**. In seinem Tagebuch hielt er fest:

„Fahrt nach Ulm. Calw ab 11:35 Uhr. Ich traf Karl, Lis und Kind wohl. Ulm eine behagliche, bürgerlich stattliche Stadt, vom Münster beherrscht.“

125 Jahre später feiern wir dieses historische Ereignis mit einer **festlichen Jubiläumsveranstaltung** – und einem besonderen Höhepunkt:

🌿 **Einweihung des Hermann-Hesse-Besinnungsweges Ulm**

Der neue Besinnungsweg lädt dazu ein, Hesses Stationen in Ulm und seine geistige Spur in der Stadt neu zu entdecken. In Zusammenarbeit mit dem Kulturstadamt Ulm, der Ulm/Neu-Ulm Touristik GmbH, der Aegis Buchhandlung sowie weiteren Partnern ist ein Weg entstanden, der Literatur, Geschichte und persönliche Reflexion verbindet.

An diesem Abend erwarten Sie:

- eine feierliche Eröffnung mit literarischer Lesung & Musik
- erste Einblicke in die Stelen des Besinnungsweges
- Gespräche mit Wegbegleiter und Unterstützer des Projekts
- ein festliches Rahmenprogramm



✉ **Anmeldung & Informationen**

Bitte melden Sie sich per E-Mail an:

✉ info@xeller-training.de

📄 Oder nutzen Sie den QR-Code zur Anmeldung

Studienreise Chartres – Entdecke den Weg zu innerer Klarheit

📅 **Montag, 28.9. – Samstag, 03. Oktober 2026 | Ort: Chartres**

Begib dich auf eine inspirierende Reise an einen der faszinierendsten Kraftorte Europas. Die **Studienreise nach Chartres** kombiniert praxisnahe Workshops, Reflexion und persönliche Weiterentwicklung. Entdecke die besondere Atmosphäre dieses Ortes und tanke neue Energie für deinen Alltag.

🔗 **Mehr erfahren und anmelden:** [Studienreise Chartres](#)

Kairos Studienreise Chartres 2026
vom 20.09. bis 03.10. 2026



EINE REISE ZU SICH SELBST

- Auftanken an besonderem Kraftort
- Eigenen Kairos-Standort erkennen
- Aktivierung & Wandlung
- Orientierung - Perspektive - Souveränität

CHARTRES - DEINE HIGHLIGHTS:

- Morgenmeditation
- Führungen
- Deutung & Übertragung der besonderen Merkmale der Kathedrale
- professionelle Kursleitung
- Labyrinth-Begehung
- persönliche Standortbestimmung & Visionssuche
- Seminar- & Reflektionsrunden
- Lichtshow "Chartres Illumination"
- Intensive persönliche Erfahrung in angenehmer Gesellschaft

**DEINE REISE ZUR PERSÖNLICHEN
STANDORTBESTIMMUNG - FÜR NEUE
PERSPEKTIVEN UND SOUVERÄNITÄT**

XELLER Training – Wegweisend. Zielsetzend.

In einer Zeit, in der Teamgeist und effektive Zusammenarbeit entscheidend für den Unternehmenserfolg sind, bietet **XELLER Training** weit mehr als gewöhnliche Seminare. Wir schaffen transformative Erlebnisse, die Ihr Team nachhaltig stärken und motivieren.

Unsere Schwerpunkte:

- **Training:** Mit erfahrungsorientierten Methoden fördern wir den Teamzusammenhalt und steigern die Produktivität. Ob durch Outdoor-Übungen, Planspiele oder Hochseilgärten – wir setzen auf praxisnahe Ansätze, die wirken.
- **Coaching:** Wir helfen Menschen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Durch individuelle Beratung und praxisorientiertes Coaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu meistern.
- **Beratung:** Wir analysieren Ihr Unternehmen detailliert nach dem St. Gallener Modell und bieten maßgeschneiderte Lösungen zur Prozessoptimierung. Unser Ziel ist es, Ihre Unternehmenskraft zu bündeln und optimal zu entfalten.

Warum XELLER Training?

- **Ganzheitlicher Ansatz:** Wir betrachten alles im Zusammenhang und entwickeln individuelle Lösungen für nachhaltigen Erfolg.
- **Erfahrenes Team:** Unsere Trainer und Coaches verfügen über langjährige Erfahrung und bringen vielfältige Kompetenzen mit.
- **Innovative Methoden:** Von Unternehmensplanspielen über Hochseilgärten bis hin zu Organisationsaufstellungen – wir setzen auf vielfältige, erfahrungsorientierte Methoden.

Investieren Sie in eine positive Teamdynamik und legen Sie den Grundstein für langfristigen Erfolg. Lassen Sie uns gemeinsam die Basis für ein starkes, vereintes und leistungsfähiges Team schaffen, das zukünftige Herausforderungen souverän meistert.

Kontaktieren Sie uns:

Adresse: Mittelstraße 25/1, 88471 Laupheim

Telefon: 07392 9381390

E-Mail: info@xeller.info

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website: xeller.info

Entfalten Sie mit XELLER Training Ihr volles Potenzial – für eine erfolgreiche Zukunft!

*„Jedem Anfang
wohnt ein
Zauber inne,
der uns
beschützt und
der uns hilft, zu
leben.“*

Hermann Hesse

Im Folgenden findest du einen Überblick über unsere geplanten Veranstaltungen.
Wenn du mehr darüber erfahren oder stets auf dem Laufenden bleiben möchtest,
abonniere gerne unseren Newsletter!



**wissen was
kommt**

XELLERTRAINING
wegweisend. zielsetzend.

**Melde dich zum
Newsletter an:**



Loslassen und Bewahren – ein persönlicher Weg zwischen Vergänglichkeit und Dankbarkeit

In den letzten Jahren durfte – oder besser gesagt musste – ich zwei Häuser räumen. Häuser, die voller Leben waren. Voller Gegenstände, voller Erinnerungen, voller Spuren gelebter Biografien. Sie gehörten meiner Großmutter und später meinen Eltern. Ihre Lebenslinien haben sich in Wänden, Möbeln, Schubladen, Fotos und kleinen Notizen eingeschrieben. Und plötzlich war ich derjenige, der entscheiden musste: **Was bleibt? Was darf gehen?**

Eine Generation des Mangels – eine Generation des Überflusses

Ich gehöre zu den Glücklichen, die zwei Großeltern intensiv kennenlernen durften. Ein Geschenk – in einer Generation, die stark von Verlust und Krieg geprägt war. Ich kenne ihre Erzählungen, ihre Verwundungen, aber auch ihre Tapferkeit und ihren Zusammenhalt. Ich weiß um den Schmerz, den sie getragen haben – um Brüder, Onkel, Häuser, Besitztümer, die im Bombenhagel verloren gingen. Ulm, am 17. Dezember 1944 – alles ausgelöscht. Heilbronn: zerstört. Mein Uropa: Haus verloren. Ein ganzes Leben, aufgelöst in Trümmer.

Und dennoch – oder gerade deshalb – entstand daraus ein neues Fundament. Eines, auf dem wir heute stehen.

Wie oft vergessen wir das in unserer Fülle?

Denn wir leben in einer Gegenwart, in der es scheinbar an nichts fehlt – und trotzdem fehlt uns manchmal der Sinn. Wir besitzen so viel, dass wir oft nicht mehr wissen, **was wir eigentlich besitzen**. Die Keller sind voll, die Speicher quellen über – und unsere Seele sehnt sich nach Klarheit.

Die emotionale Dimension des Loslassens

Ein Haus zu räumen bedeutet nicht nur, Dinge zu sortieren. Es bedeutet, sich **emotional zu entflechten**. Jeder Gegenstand ist verbunden mit einem Bild, einer Geschichte, einem Gefühl. Das Porzellan erinnert an Geburtstage. Der Anzug an die Beerdigung. Die Handschrift auf alten Briefen bringt die Stimme des Großvaters zurück.

Und plötzlich sitzt man da, stundenlang, mit einem alten Schal in der Hand – und weint. Nicht, weil es nur um diesen Gegenstand geht. Sondern weil das Leben, das darin steckt, zu spüren ist.

Was bleibt? – Eine Frage mit Tiefe

Diese Frage geht tiefer als jeder Umzug.

Sie stellt sich jedem Menschen – ob nach einem Todesfall, in einer Lebenskrise oder beim Innehalten in der Lebensmitte:

- Was darf ich loslassen?
- Was möchte ich bewahren?
- Was ist wirklich mein Erbe – jenseits von Dingen?

Und in dieser Auseinandersetzung liegt eine Kraft. Eine Form der **Ehrfurcht**. Denn all das, was war – all das, was Generationen vor uns aufgebaut, erhalten, weitergegeben haben – hat uns getragen, geprägt, möglich gemacht, dass wir heute hier stehen.

Auf dem Fundament der anderen.

Und dieser Gedanke ist nicht sentimental, sondern existenziell. Denn es erinnert uns an unsere Verantwortung:

Nicht alles zu bewahren – aber das Wesentliche **in Dankbarkeit zu erkennen**.

Vergänglichkeit und Sinn

Wir sind nicht lange hier. Kein Mensch, keine Generation. Unser Dasein ist ein Flügelschlag in der Geschichte.

Und doch: Wir gestalten, wir schaffen, wir bewirken.

Deshalb ist **die Ernsthaftigkeit**, mit der wir Dinge ordnen, verabschieden, würdigen – keine Nebensache. Sondern ein **Akt des Respekts gegenüber dem Leben**.

Loslassen heißt nicht vergessen.

Es heißt: **die Essenz würdigen und frei werden für das Jetzt**.

Coaching-Impuls: Dein persönliches Inventar

In unserer Coachingarbeit bei **Xeller Training** fragen wir:

- Welche Dinge in deinem Leben dürfen gehen?
- Welche möchtest du aus Respekt und Liebe bewahren?
- Wo trägst du Ballast – materiell oder seelisch?
- Wo bist du noch mit der Vergangenheit verstrickt?
- Und wie kannst du diesen Übergang würdevoll gestalten?

Denn: Das, was wir loslassen, macht Platz für das, was kommen darf.

Und das, was wir ehren, stärkt unsere Wurzeln.

Abschließend:

Ich schreibe diesen Text in Dankbarkeit. Für meine Großeltern. Für meine Eltern. Für das, was sie getragen, aufgebaut, verloren und weitergegeben haben. Und für die Möglichkeit, **in Würde aufzuräumen** – im Außen wie im Innen.

Hast du selbst schon ähnliche Erfahrungen gemacht?

Ich freue mich, wenn du sie mit mir teilst – und lade dich ein, diesen Weg mit uns gemeinsam weiterzugehen.

 **Impulstag „Loslassen & Bewahren“ – demnächst**

Kraftquelle der Ahnen – ein Spaziergang zur inneren Stärke

Wenn wir über Ressourcen im Coaching sprechen, denken viele an Ziele, Fähigkeiten oder mentale Techniken. Doch eine der tiefsten Kraftquellen liegt oft verborgen:

die Verbindung zu unseren Ahnen.

Bei Xeller Training laden wir unsere Klienten ein, tiefer zu blicken – dorthin, wo Herkunft, Geschichte und seelische Verbindungen Kraft spenden können.

Ein Bild, das uns dabei begleitet: **ein stiller Spaziergang auf der Schwäbischen Alb.**



Die alten Felsen stehen dort seit Jahrtausenden.

Sie haben Krisen und Kriege gesehen. Und dennoch: Sie strahlen Ruhe aus.

Was macht ihre Stabilität aus?

Was können wir von ihnen lernen?

Wir stellen im Coaching Fragen wie:

- **Was weißt du über deine Ahnen?**
Was wurde in deiner Familie weitergegeben – an Stärke, aber auch an Schmerz?
- **Wie fühlst du dich mit deinem Ursprung verbunden?**
Gibt es Stolz, Dankbarkeit, Reue oder ein Schweigen?
- **Was hindert dich daran, deine Ahnen als Kraftquelle zu sehen?**
Sind es familiäre Konflikte, historische Lasten, Unwissen?
- **Bist du in Frieden mit deiner Geschichte – persönlich wie kollektiv?**
Was braucht es, um diesen Frieden zu finden?

Gerade in Deutschland ist die Beziehung zu den Ahnen häufig ambivalent. Die Schatten der Geschichte, vor allem des Zweiten Weltkriegs, wirken nach. Doch wir glauben:

Dankbarkeit und Versöhnung mit der Herkunft sind möglich – und notwendig, um ganz bei sich selbst anzukommen.



„Nur wer seine Wurzeln kennt, kann wirklich aufrecht stehen.“

Einladung zur Reflexion:

- Was bedeutet „Ahnenkraft“ für dich?
- Welche inneren Bilder tauchen auf, wenn du an deine Großeltern oder Urgroßeltern denkst?
- Gibt es eine Geste, ein Ritual, ein Gespräch, das du gehen möchtest, um diesen Frieden ein Stück näher zu kommen?

Wenn du magst, begleite uns bei einem unserer Natur- und Selbsterfahrungsseminare – oder vereinbare ein Einzelcoaching.

Denn vielleicht wartet gerade dort deine nächste Quelle innerer Stärke.

Weibliches & Männliches – der innere und äußere Dialog der Kräfte

Wir erleben heute einen kollektiven Kampf der Archetypen.

Das Männliche und das Weibliche stehen sich gegenüber – in Gesellschaft, in Beziehungen, in Unternehmen. Oft in Spannung. Manchmal im Streit. Selten in Balance.

Doch genau dort, **in der Verbindung beider Qualitäten**, liegt eine der größten Ressourcen unserer Zeit.

◆ **Männer,**

schätzt die weibliche Qualität: die Intuition, das tiefe Spüren, das Verbunden sein mit dem Ganzen. Es ist keine Schwäche – es ist eine Quelle für kluge, nachhaltige Entscheidungen.

◆ **Frauen,**

eehrt die männliche Kraft: die Entschlossenheit, die Klarheit, das Umsetzen mit Fokus. Sie ist nicht bedrohlich – sie kann mit euren Impulsen Großes bewirken.

 Im Coaching bei **Xeller Training** stellen wir zentrale Fragen:

- Was ist in dir typisch männlich?
- Was ist in dir typisch weiblich?
- Welche dieser Anteile lebst du bewusst – und welche unterdrückst du vielleicht?
- Wo kämpfst du innerlich – und was braucht es, damit daraus ein Tanz wird?

Denn: Jeder Mensch trägt beides in sich. Und erst die Integration bringt uns **in unsere volle Kraft**.

 **Wenn männlich und weiblich auf Augenhöhe zusammenwirken**, entsteht Flow.

Nicht nur im Privaten – **sondern vor allem im Beruflichen**.

In Teams, in Führung, in Entscheidungsprozessen.

Die beste Lösung entsteht durch Diversität – nicht trotz ihr.

Nicht durch Gleichmacherei, sondern durch **gegenseitige Achtung, Wertschätzung und echtes Verstehen**.

 *Willst du diesen inneren Dialog beginnen?*

Dann begleite uns in einem Coachingprozess.

Oder nimm an einem unserer Seminare zu **Selbstführung und integrativer Teamkultur** teil.

 **Impulstag „Männlich. Weiblich. Wahrhaftig.“ – demnächst**

„Wir danken allen Teilnehmern, Partnern und Unterstützern für das Vertrauen in unsere Arbeit. Möge dieses Programm Impulse setzen – für Klarheit, Tiefe und Aufbruch.“



Inhaber Gerd Xeller
Dipl. Betriebswirt (FH)
Mittelstraße 25/1
88471 Laupheim
Telefon: 07392/9381399
mobil: 0170/2960829
www.xeller.info

Besuchen Sie uns:

[Youtube](#)

[Facebook](#)

Mitglied in /im:



Mitglied bei den Wirtschaftsjunioren Biberach