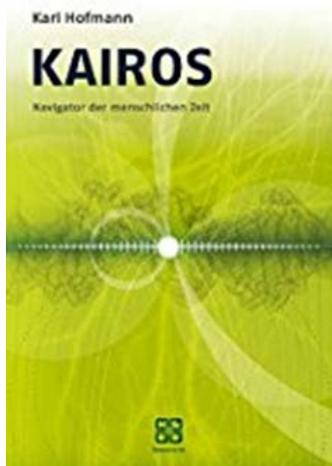


Kommentierte Bücherliste zur Kairologie



Hofmann, Karl: **KAIROS Navigator der menschlichen Zeit**

Dieses Buch ist die erste umfassende Darstellung der kairologischen Forschungsergebnisse. Es enthält die Theorie des Global Human Timing System (GHTS), skizziert die kairologische Gestalt des Okzidentalen Kairos Systems (OKS), die zu erwartende weitere Entwicklung und den historischen Kairos der Kairologie. Es gilt als Grundlagenwerk der historischen Kairologie.

Gemäß der These des Buches ist jeder Zeitpunkt für uns Menschen ein bedeutungsvolles Moment, ein Kairos. Er ist der Navigator unserer schöpferischen Dynamik. Wer seinen Kairos kennt, lernt seine Lebenszeit, die Wege der ändern, unsere Geschichte neu verstehen und sich an seinem Optimum ausrichten.

In diesem Buch wird erstmals konkret begründet, wie das menschliche Navigationssystem funktioniert, das jedem Kairos zugrunde liegt, wie der Kairos Generationen, Kulturen und vor allem die geschichtliche Gegenwart und Zukunft in Freiheit steuert, wie der Kairos in unserer biografischen Entwicklung schöpferisch präsent ist.

Ein Buch für alle, die für sich selbst und die geschichtliche Situation eine in die Tiefe gehende und anspruchsvolle Lebensorientierung erhoffen.

Dr. Karl Hofmann ist Gründer und Leiter des Instituts für Kairologie bei Augsburg.

Gebundene Ausgabe: 379 Seiten, 29,50 €
ISBN-13: 978-3933309990

Verlag: Hernoul-le-Fin; Auflage: 1 (5. März 2010)
Größe: 15,5 x 3,3 x 22,5 cm



Sieg, Manfred / Hofmann, Karl: **Mensch 5.0 - Wie Sie mit KAIROS die Herausforderung der Zukunft bewältigen**

Unser Leben, unsere Unternehmungen, unsere Geschichte haben nicht nur eine gewisse Dynamik. Sie sind Dynamik. Wir haben nicht nur Beziehungen. Wir sind Beziehungen. Wir sind Zeit und diese Zeit ist erfüllt von Rhythmen, Kräfteinheiten, Entfaltungsmustern, die alle auf unser Optimum ausgerichtet sind.

In diesem Buch geht es um die Entdeckung von etwas äußerst praktischem: dem menschlichen Kairos. In ihm erfahren wir alle eine Dynamik und Intelligenz, an die keine künstliche Intelligenz je hinreichen kann.

Heute wissen wir, dass für jeden Menschen, und demzufolge für jede menschliche Organisation, die Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensdynamik ein ungeheuer großes Potenzial an



Kommentierte Bücherliste zur Kairologie von Manfred Sieg ergänzt von Gerd Xeller, ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

richtungsweisenden Erkenntnissen in sich trägt. Es geht um nicht weniger als die Resonanz-, Selbst- und Lebensentfaltung, die sich im jeweiligen Kairos in ihrem Optimum zeigen.

Die Dynamik und Komplexität in unserer Lebenswelt wird immer größer. Digitalisierung und künstliche Intelligenz beispielsweise, sind keine Sache weniger Spezialisten und Unternehmen. Sie betreffen uns alle. Vielen klingt das bedrohlich in den Ohren.

Werden wir zu gläsernen Menschen?

Werden wir zur Funktion künstlicher Intelligenzen?

Wissen unsere Apps am Ende vor uns, was wir entscheiden?

Werden wir nicht nur als Konsumenten, sondern auch als Führungskräfte und Unternehmer entmachtet?

Für die Autoren dieses Buches gibt es nur eine echte Lösung. Wir müssen zu einem neuen Bewusstsein von uns selbst und unserem Wirken vorstoßen: Mensch 5.0.

Grundlage dieses Buches ist die Kairologie (Wissenschaft vom Kairos). Nach einer Einführung zu einem neuen Kairos-Bewusstsein werden die Erkenntnisse anhand zahlreicher Anwendungsbeispiele in der Selbst-, Mitarbeiter- und der Unternehmensführung sowie dem wichtigen Thema der Unternehmer-Nachfolge aus der Praxis der Autoren nutzenorientiert und fundiert erläutert.

Es ist ein Nachschlagewerk für alle bewusst handelnden Menschen und gibt unter anderem Hilfestellung zur Frage "Was wann wagen?".

Gebundene Ausgabe: 336 Seiten, 29,70 €

Kindle Edition: 18,99 €

Verlag: Books on Demand; Auflage: 1 (16. Januar 2018)

ISBN-13: 978-3746067643

Größe: 18 x 2,7 x 22,8 cm



Sieg, Manfred: **Lebensplan – Erkenne deinen KAIROS**

Dieses Buch ist eine knappe, leicht verständliche, praxisorientierte Einführung in den kairologischen Ansatz

Es hilft jedem Einzelnen seinen Standort im Leben und den bisherigen Verlauf der Lebensphasen besser zu verstehen.

Zentrale Themen sind die Zeit und das Zeitbewusstsein, die Entfaltungen des Menschen und seine Einordnung in das Große und Ganze sowie die Anwendung der kairologischen Erkenntnisse in der Selbst-, Unternehmens- und Mitarbeiterführung.

Zahlreiche Anwendungsbeispiele belegen die enorme Bedeutung der Erkenntnisse auch für die Tätigkeiten als Coach, Berater, Trainer oder Führungskräfte.

Taschenbuch: 70 Seiten, 7,99€

Kindle Edition 2,99 €

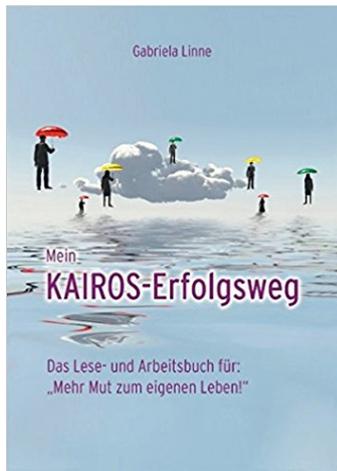
Verlag: Neopubli; Auflage: 7 (22. September 2016)



Kommentierte Bücherliste zur Kairologie von Manfred Sieg ergänzt von Gerd Xeller, ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

ISBN-13: 978-3741851759

Größe: 14,8 x 0,4 x 21 cm



Linne, Gabriela: **Mein KAIROS-Erfolgsweg. Das Lese- und Arbeitsbuch für: „Mehr Mut zum eigenen Leben am!“**

Die erste, zur Kairostrainerin nach Dr. Hofmann ausgebildete Unternehmerin gibt eine persönliche Orientierungshilfe zur Entwicklung des eigenen Kairosbewusstseins, mit vielen praktischen Anregungen.

Die Autorin schreibt: „Es ist ein „kairologisches Werk“ und ich – als gelernte und philosophische Praktikerin – habe nun fünf Jahre lang darüber nachgedacht und unbewusst viel daran gearbeitet, etwas ganz Praktisches daraus zu entwickeln. Die letzten beiden Jahre dienten dazu, die Arbeits- und Vorgehensweise der Kairologie an mir selbst zu testen. So darf ich sie nun – zufrieden mit den Testergebnissen – in der Form eines Lese- und Arbeitsbuches weiterreichen.“

Gebundene Ausgabe: 220 Seiten, 22,90 €

Kindle Edition 22,99 €

Verlag: Books on Demand; Auflage: 1 (10. Februar 2016)

ISBN-13: 978-3739268972

Größe: 15,6 x 2,2 x 21,8 cm



Pérez Ayuso, Elena (2023). **Vorwärts. Zurück zu Dir!: Deine Zukunft liegt in deiner Vergangenheit – nutze die 9 Phasen der Lebensentfaltung.**

Dieses Werk ermutigt dazu, die eigene Vergangenheit zu reflektieren und die neun Phasen der Lebensentfaltung bewusst zu nutzen, um die eigene Zukunft aktiv zu gestalten. Die Autorin verbindet persönliche Entwicklung mit kairologischen Prinzipien und zeigt praxisnahe Ansätze für mehr Klarheit und Sinnfindung.

Gebundene Ausgabe: 256 Seiten, Preis: 24,90 € | Kindle Edition: 19,99 €

Auflage: 1 (27. Oktober 2023)

ISBN-10: 3949742026, ISBN-13: 978-3949742026, Abmessungen: 15,24 x 0,94 x 22,86 cm



Kommentierte Bücherliste zur Kairologie von Manfred Sieg ergänzt von Gerd Xeller, ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).



Tornow, Ortrud (2024). **Mein Weg zur Selbstbestimmung: Nutzen Sie Lebensphasen als Sprungbrett für positive Veränderungen und neue Chancen.**

Dieses Buch beschreibt, wie Menschen ihre Lebensphasen gezielt nutzen können, um Selbstbestimmung und persönliche Weiterentwicklung zu fördern. Es zeigt anhand von praxisnahen Beispielen aus dem Leben von Ortrud Tornow, wie der bewusste Umgang mit Veränderungen zu neuen Chancen und positiven Lebensentscheidungen führt. Ein lesenswertes Buch das Mut zu Leben gibt.

Gebundene Ausgabe: 174 Seiten, Preis: 32,99 €

Verlag: Remote Verlag; Auflage: 1 (14. Oktober 2024)

ISBN-10: 1960004778, ISBN-13: 978-1960004772, Abmessungen: 13,5 x 21,6 cm

Wissenschaftliche Arbeiten

Männel, Melanie (2019). "**Entwicklung eines Analyseinstruments auf Basis des kairologischen Lebensphasenmodells zum Einsatz in der Führungskräfteauswahl.**" Bachelorarbeit, Hochschule für Technik Stuttgart.

- *Kommentar:* Diese Bachelorarbeit untersucht die Anwendung des kairologischen Lebensphasenmodells zur Entwicklung eines Analyseinstruments für die Auswahl von Führungskräften. Sie bietet wertvolle Einblicke in die Integration kairologischer Prinzipien in Personalentscheidungen.

Baez, Laura (2020). "**Kairos Teamanalyse – Evaluierung und Empfehlungen für die Weiterentwicklung.**" Bachelorarbeit, Hochschule für Technik Stuttgart.

- *Kommentar:* In dieser Arbeit wird die Kairos Teamanalyse evaluiert und es werden Empfehlungen für deren Weiterentwicklung gegeben. Sie ist besonders nützlich für die Teamentwicklung und -dynamik.

Schiersner, Julia (2022). "**Kairologie: Mit Kairos zur erfolgreichen Unternehmensführung.**" Bachelorarbeit, Hochschule für Technik Stuttgart.

- *Kommentar:* Diese Bachelorarbeit beleuchtet, wie das Konzept des Kairos in der Unternehmensführung angewendet werden kann, um Entscheidungsprozesse zu optimieren und nachhaltigen Erfolg zu gewährleisten.



Kommentierte Bücherliste zur Kairologie von Manfred Sieg ergänzt von Gerd Xeller, ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

Arendt, Laura (2024). "Förderung der Mitarbeitendenbindung – Empfehlungen von Maßnahmen zur Bindung von Mitarbeitenden auf der Basis eines lebensphasenorientierten Modells." Bachelorarbeit, Hochschule für Technik Stuttgart.

- *Kommentar:* Diese Arbeit untersucht, wie lebensphasenorientierte Maßnahmen zur Mitarbeitendenbindung entwickelt werden können, und bietet praxisnahe Empfehlungen für Unternehmen.

Kerpen, Marius (2025). "Der Einfluss von ehrenamtlichem Engagement auf den subjektiven Berufserfolg – Empirische Untersuchung und Handlungsempfehlungen unter Berücksichtigung des kairologischen Modells." Bachelorarbeit, Hochschule für Technik Stuttgart.

- *Kommentar:* Diese empirische Studie untersucht den Einfluss von ehrenamtlichem Engagement auf den subjektiven Berufserfolg und gibt Handlungsempfehlungen unter Berücksichtigung des kairologischen Modells.

Noch Hinweis: Nicht überall, wo Kairos draufsteht, ist auch Kairos drin.

Wenn Sie in Google den Begriff *kairos* eingeben, werden Ihnen etwa 2.830.000 Ergebnisse gezeigt. Schreiben Sie in die Suchanfrage *im Titel „Kairos“* reduzieren sich die Ergebnisse auf 12.900. Bei Google Bücher sind es 254.000.

Und bei Amazon werden unter dem Begriff *Kairos* in der Kategorie Bücher mehr als 2.000 Titel angezeigt.

Die allermeisten Bücher haben inhaltlich weder etwas mit dem religiös-philosophischen Begriff für den günstigen Augenblick in der griechischen Mythologie noch mit Kairos im Sinne der Kairologie zu tun. Meistens werden Titel angezeigt, die sich auf die Metropole Kairo beziehen, ein griechisches Unterrichtswerk sind oder im Titel für einen Roman oder philosophisches Buch *Kairos* führen.

Darüber hinaus finden sich auch Bücher, die den Begriff Kairos auf die Karriere von Führungskräften oder auf biografieorientiertes Coaching beziehen. Je nach Perspektive schwanken die zugrunde gelegten Zeiteinheiten. Das Verständnis von Kairos bleibt gewöhnlich im Rahmen der umgangssprachlichen Tradition. Diese Literatur enthält viele nützliche Einsichten und methodische Hilfen. Sie unterscheidet sich aber deutlich von der Kairologie sowohl in den betrachteten Aspekten als auch in der Breite und Tiefe.

Februar 2025, Manfred Sieg, ergänzt durch Gerd Xeller



Kommentierte Bücherliste zur Kairologie von Manfred Sieg ergänzt von Gerd Xeller, ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung - Keine Bearbeitungen 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).