



PROGRAMM

2025

Xeller Training

PROGRAMM

Das XELLER Training Programm für das erste Halbjahr 2025 begleitet dich auf dem Weg zu persönlicher und beruflicher Weiterentwicklung.

Mit inspirierenden Seminaren, Workshops und Vorträgen bieten wir dir Raum für Reflexion, Orientierung und nachhaltige Impulse.

Kairos Standortbestimmung & Kairos Kalender – Klarheit für dich und den optimalen Umgang.

Zukunft gestalten.

Gerd Xeller

Programm 1. Halbjahr 2025

Inhalt

Vorwort zum Programm 2025 – Gemeinsam in ein bewusstes und kraftvolles Jahr	2
Januar 2025	3
Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden	3
Kairos Standortbestimmung – Klarheit für deine nächsten Schritte.....	4
Kairos Kaleidoskop – Perspektiven für neue Entwicklungen	4
Vortrag: Mann sein heute! – Aufbruch ins neue Männerbild	5
NextGen Nachwuchskräfteprogramm – Werde zur Führungskraft von morgen	6
Bachelorarbeit: Ehrenamt und beruflicher Erfolg	7
Februar 2025	7
Vortrag: Kraftort Chartres – Natur, Spiritualität und persönliches Wachstum	7
Bachelorarbeit: Lebensphasenorientierte Mitarbeiterbindung.....	7
März 2025	8
Kairos Standortbestimmung & Kairos Kalender – Klarheit und Orientierung	8
Mai 2025	9
Studienreise Chartres – Entdecke den Weg zu innerer Klarheit.....	9
Männerseminare 2025 – Ein Programm für Männer, die mehr wollen.....	10
Juli 2025	11
XELLER Future Day – KI und Menschlichkeit im digitalen Zeitalter	11
XELLER Training – Wegweisend. Zielsetzend.....	11

Vorwort zum Programm 2025 – Gemeinsam in ein bewusstes und kraftvolles Jahr

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

das **erste Halbjahr 2025** bei XELLER Training steht ganz im Zeichen von **Klarheit, Wachstum und Gemeinschaft**. Unsere Veranstaltungen laden euch ein, innezuhalten, Orientierung zu gewinnen und bewusst neue Wege zu beschreiten. Ob im persönlichen, beruflichen oder spirituellen Kontext – das vielseitige Programm bietet inspirierende Angebote für alle, die mehr vom Leben erwarten.

Der **Hermann-Hesse Besinnungsweg** eröffnet den Jahresauftakt mit einem meditativen Pfad, der Balance und neue Perspektiven schenkt. Für alle, die sich fragen, **wo sie aktuell im Leben stehen**, bietet die **Kairos Standortbestimmung** wertvolle Impulse und konkrete Werkzeuge, um die nächsten Schritte klar zu erkennen.

Mit dem **Männerprogramm 2025** schaffen wir Raum für Männer, die ihre Identität und Stärke in einer neuen Kultur der Verbundenheit entdecken möchten. Der Auftakt „Mann sein heute!“ bildet dabei nur den Anfang einer Reise zu Selbstreflexion und Gemeinschaft.

Junge Talente und zukünftige Führungspersönlichkeiten profitieren vom **NextGen Nachwuchskräfteprogramm**, das praxisnahe Vorbereitung für die Herausforderungen moderner Führung bietet. Gleichzeitig eröffnet der Vortrag „**Kraftort Chartres**“ und die begleitende **Studienreise** die Möglichkeit, Kraft und Klarheit an einem der faszinierendsten spirituellen Orte Europas zu erfahren.

Egal ob **persönliche Weiterentwicklung, berufliche Reflexion oder spirituelle Inspiration** – das erste Halbjahr bietet zahlreiche Möglichkeiten, um Klarheit zu gewinnen und mit frischer Energie voranzuschreiten. Wir freuen uns darauf, euch bei den Seminaren, Vorträgen und Workshops zu begleiten und gemeinsam neue Perspektiven zu erschließen.

Herzlichst,

Gerd Xeller und das Team von XELLER Training

Januar 2025

Hermann-Hesse Besinnungsweg Ulm - Inspiration und innere Balance finden

 16. Januar 2025 | 16:00 Uhr | Treffpunkt: Volkshochschule Ulm

 Abendessen in der Schwarzen Henne



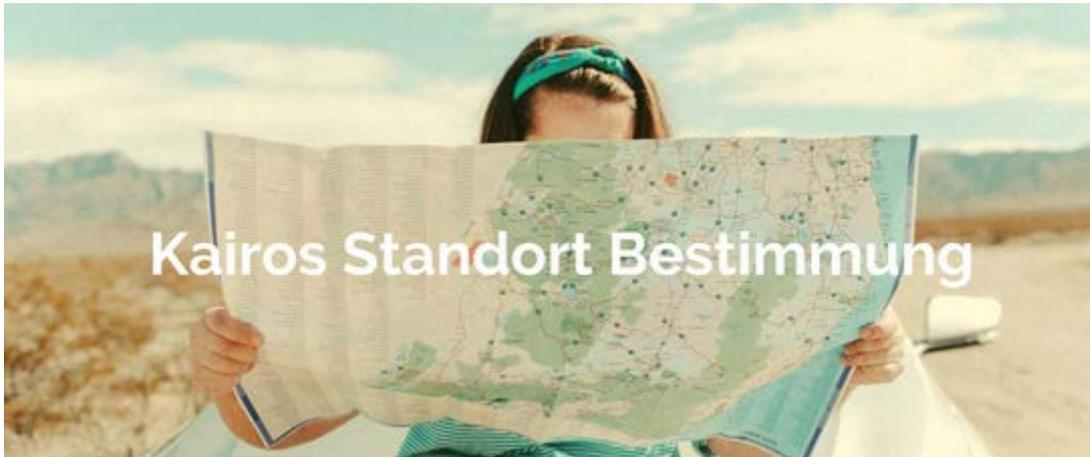
Tauche ein in einen meditativen Pfad, inspiriert von Hermann Hesse, der dich einlädt, innezuhalten und neue Klarheit zu gewinnen. Auf dem **Besinnungsweg Ulm** spürst du die Kraft des Moments, findest innere Balance und entdeckst neue Perspektiven für dein Leben. Begleitet von erfahrenen Trainern von **XELLER Training** wird der Weg zu einer wohltuenden Auszeit, die Körper und Geist in Einklang bringt.



 Mehr erfahren und anmelden: [HesseBesinnungsweg](#)

Kairos Standortbestimmung – Klarheit für deine nächsten Schritte

📅 20. Januar 2025 | 17:00 Uhr | Digital per Zoom



Fragst du dich, wo du aktuell im Leben stehst – beruflich oder privat? Die **Kairos-Standortanalyse** bietet dir ein klares Bild deiner aktuellen Lebensphase. Entdecke deine **Stärken, Potenziale und Entwicklungsfelder** und erkenne, wie du gezielt vorankommen kannst. Mit dem **kairologischen Modell** erhältst du wertvolle Impulse, um bewusste Entscheidungen zu treffen und die nächsten Schritte aktiv zu gestalten. Nutze diesen Abend für neue Perspektiven, Orientierung und den entscheidenden Durchblick für deine Zukunft!



🔗 **Melde dich jetzt an und beginne deine Reise zur Klarheit: [Kairos Standortbestimmung](#)**

Kairos Kaleidoskop – Perspektiven für neue Entwicklungen

📅 23. Januar 2024 | 19:30–21:30 Uhr | Digital per Zoom

Bist du unzufrieden mit deiner aktuellen beruflichen Situation oder suchst Klarheit für deinen nächsten Schritt? Das **Kairos Kaleidoskop** bietet dir die Möglichkeit, deine berufliche Laufbahn aus einer neuen Perspektive zu betrachten und deine **Gestaltungskraft gezielt einzusetzen**.

Was dich erwartet:

- **Lebensdynamik erkennen:** Verstehe, wie sich deine beruflichen Prioritäten wandeln.
- **Selbst- und Arbeitsverständnis:** Entwickle Klarheit über deine Positionierung und Potenziale.
- **Neuausrichtung:** Finde Wege, um deine Kräfte energiesparend und wirksam einzusetzen.

Begleitet von erfahrenen Coaches und Experten des kairologischen Modells gewinnst du wertvolle Impulse für mehr berufliche Zufriedenheit und Klarheit.



🔗 Mehr erfahren und anmelden: [Kairos Kaleidoskop](#)

Vortrag: Mann sein heute! – Aufbruch ins neue Männerbild

📅 29. Januar 2025 | 18:00 Uhr | Digital per Zoom

Was bedeutet es heute, ein Mann zu sein? Dieser Vortrag beleuchtet die **Chancen und Herausforderungen** eines modernen Männerbildes. Er lädt zur **Selbstreflexion** ein und ermutigt, neue Rollenbilder zu entdecken, die Raum für Authentizität und Stärke schaffen. Gemeinsam schauen wir auf neue Perspektiven, die Männer von heute inspirieren.



🔗 Mehr erfahren und anmelden: [Aufbruch ins neue Männerbild](#)



NextGen Nachwuchskräfteprogramm – Werde zur Führungskraft von morgen

📅 31. Januar 2025 | 17:00 Uhr | Digital per Zoom

In einer Welt die sich ständig verändert, braucht es junge Talente die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und Zukunft aktiv zu gestalten. Das **NextGen Nachwuchskräfteprogramm** ist speziell dafür entwickelt, ambitionierte Nachwuchskräfte gezielt auf ihre Rolle als Führungspersönlichkeiten vorzubereiten.

Das Programm bietet eine **fundierte Mischung aus Theorie und Praxis**, um die essenziellen Fähigkeiten für Führungsaufgaben zu entwickeln. Von **Selbstführung** und Kommunikationsstärke bis hin zu Teamarbeit und Entscheidungsfindung – die Teilnehmer lernen, wie sie ihre Stärken gezielt einsetzen und ihre Potenziale entfalten können. Praxisnahe Workshops und Reflexionsräume schaffen den idealen Rahmen, um sich selbst



besser kennenzulernen und persönliche Entwicklungsziele zu formulieren.

Ein zentraler Bestandteil des NextGen-Programms ist der Blick auf die **Herausforderungen moderner Führung**. Wie führt man Generationen mit unterschiedlichen Werten und Erwartungen? Wie schafft man Vertrauen und motiviert Teams? Und wie entwickelt man Resilienz,

um auch in stürmischen Zeiten als Führungskraft souverän zu agieren? Das Programm liefert hier klare Antworten und praxiserprobte Methoden.

Begleitet von erfahrenen Coaches und Trainern erhalten die Teilnehmer wertvolle Impulse und individuelle Unterstützung. Darüber hinaus bietet das Programm die Möglichkeit, **netzwerkübergreifende Kontakte** zu knüpfen – zu Gleichgesinnten, Mentoren und erfahrenen Führungspersönlichkeiten.

Das **NextGen Nachwuchskräfteprogramm** ist mehr als eine Weiterbildung – es ist ein **Aufbruch** zu einer neuen Führungskultur. Eine Kultur die auf Klarheit, Verantwortung und Menschlichkeit basiert. Wer bereit ist diesen Weg zu gehen, legt den Grundstein für eine erfolgreiche und erfüllende Laufbahn als Führungskraft von morgen.

🔗 **Mehr Informationen und Anmeldung:** [NextGen Nachwuchskräfteprogramm](#)



Bachelorarbeit: Ehrenamt und beruflicher Erfolg

 31. Januar 2025 | 17:00 Uhr | Digital per Zoom

Wie beeinflusst ehrenamtliches Engagement den beruflichen Erfolg? Diese Präsentation der **HFT Stuttgart** untersucht die spannende Wechselwirkung zwischen sozialem Einsatz und Karriere. Nutze die Gelegenheit neue Erkenntnisse zu gewinnen und wertvolle Impulse mitzunehmen.



 Mehr erfahren: [Bachelorarbeit – Ehrenamt & Erfolg](#)

Februar 2025

Vortrag: Kraftort Chartres – Natur, Spiritualität und persönliches Wachstum

 6. Februar 2025 | 18:00 Uhr | Digital per Zoom

Erlebe die besondere Energie von **Chartres**, einem Kraftort von einzigartiger Schönheit. In diesem Vortrag verbinden sich die Themen **Spiritualität, Natur und persönliches Wachstum** zu einer inspirierenden Reise. Erfahre, wie dieser besondere Ort neue Perspektiven eröffnet und innere Klarheit schafft.



 Mehr erfahren und anmelden: [Kraftort Chartres](#)

Bachelorarbeit: Lebensphasenorientierte Mitarbeiterbindung

 13. Februar 2025 | 18:00 Uhr | Digital per Zoom

Wie können Unternehmen Mitarbeitende langfristig binden und gezielt fördern? In ihrer Bachelorarbeit präsentiert Laura Arendt innovative Ansätze zur lebensphasenorientierten Mitarbeiterbindung. Der Fokus liegt darauf, wie Unternehmen die individuellen Bedürfnisse ihrer Mitarbeitenden in unterschiedlichen Lebensphasen erkennen und nutzen können, um Motivation, Loyalität und Leistung nachhaltig zu stärken.

Nutze diesen Abend, um wertvolle Einblicke in moderne Personalstrategien zu erhalten und neue Impulse für die Gestaltung erfolgreicher Mitarbeiterbindung zu gewinnen.



 Mehr erfahren und anmelden: [zeitdynamik.de](#)

März 2025

Kairos Standortbestimmung & Kairos Kalender – Klarheit und Orientierung

 13. März 2025 | 18:00 Uhr | Digital per Zoom

In diesem vertiefenden Termin werden die beiden zentralen Instrumente der Kairos-Arbeit vorgestellt: **Der Kairos Kalender** und die **Kairos Standortbestimmung**. Gemeinsam beleuchten wir, wie du deine **Zeitqualität** für dich optimal nutzen kannst und deine nächsten Schritte klar erkennst.

- **Kairos Standortbestimmung:** Erkenne, wo du aktuell stehst und welche Potenziale es zu entfalten gilt.
- **Kairos Kalender:** Lerne, wie die Qualität der Zeit zu deinem Verbündeten wird und du bewusste Entscheidungen im Einklang mit deinen Lebensphasen triffst.

Entdecke die **Neuerungen** und praktischen Anwendungen dieser Instrumente für deine persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Tanke Klarheit und Orientierung, um den entscheidenden Schritt vorwärtszugehen!



 Mehr erfahren zur [Kairos Standortbestimmung](#); mehr erfahren zum [Kairos Kalender](#)

Anmeldung unter gerd.xeller@xeller.training.de

Mai 2025

Studienreise Chartres – Entdecke den Weg zu innerer Klarheit

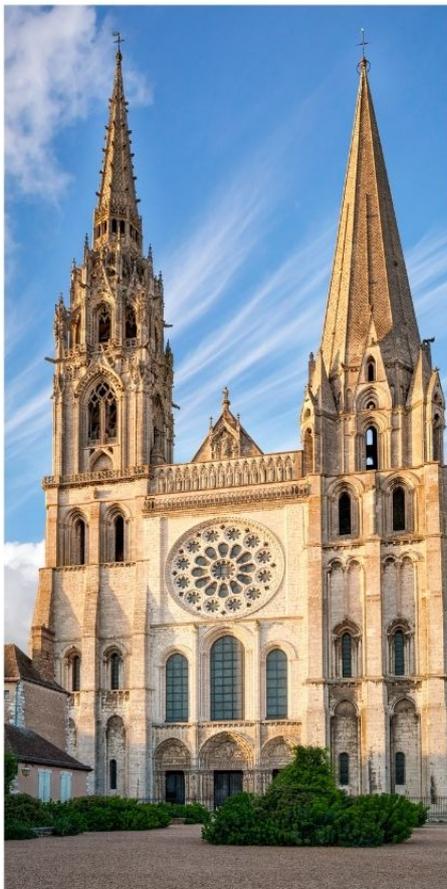
📅 12.–17. Mai 2025 | Ort: Chartres

Begib dich auf eine inspirierende Reise an einen der faszinierendsten Kraftorte Europas. Die **Studienreise nach Chartres** kombiniert praxisnahe Workshops, Reflexion und persönliche Weiterentwicklung. Entdecke die besondere Atmosphäre dieses Ortes und tanke neue Energie für deinen Alltag.

🔗 Mehr erfahren und anmelden: [Studienreise Chartres](#)



Kairos Studienreise Chartres 2025 vom 12. bis 17. Mai 2025



EINE REISE ZU SICH SELBST

- Auftanken an besonderem Kraftort
- Eigenen Kairos-Standort erkennen
- Aktivierung & Wandlung
- Orientierung - Perspektive - Souveränität

CHARTRES - DEINE HIGHLIGHTS:

- Morgenmeditation
- Führungen
- Deutung & Übertragung der besonderen Merkmale der Kathedrale
- professionelle Kursleitung
- Labyrinth-Begehung
- persönliche Standortbestimmung & Visionssuche
- Seminar- & Reflektionsrunden
- Lichtshow "Chartres Illumination"
- Intensive persönliche Erfahrung in angenehmer Gesellschaft

**DEINE REISE ZUR PERSÖNLICHEN
STANDORTBESTIMMUNG - FÜR NEUE
PERSPEKTIVEN UND SOUVERÄNITÄT**

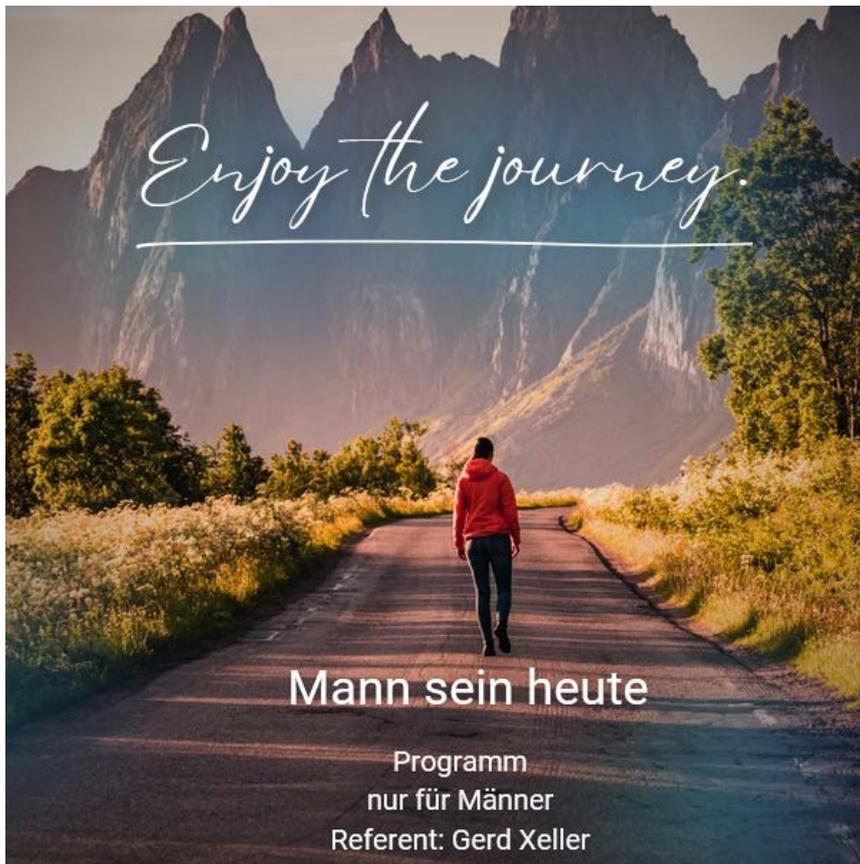
Männerseminare 2025 – Ein Programm für Männer, die mehr wollen

Das **Männerprogramm 2025** bietet dir ein durchgängiges, aufeinander aufbauendes Angebot zu zentralen Themen wie **Identität, Selbstführung und Gemeinschaft**. Es begleitet Männer dabei, ihre Rolle im Leben neu zu definieren, persönliche Stärke zu entwickeln und echte Verbundenheit zu erleben.

Der Auftakt findet am **29. Januar 2025** mit der Veranstaltung „**Mann sein heute!**“ statt, die wichtige Impulse für ein modernes Männerbild liefert. In den folgenden Monaten erwarten dich **praxisnahe Seminare und Workshops**, die Raum für Reflexion, Austausch und Wachstum schaffen. Jedes Modul ergänzt das vorherige und lädt dich ein, Schritt für Schritt mehr Klarheit und Tiefe in deinem Leben zu gewinnen.

Erfahre, wie du deine persönliche **Führungskompetenz** stärkst, innere Balance findest und in Gemeinschaft neue Perspektiven entdeckst.

🔗 **Alle Termine und Informationen findest du hier:** [Weitere Informationen](#)



Juli 2025

XELLER Future Day – KI und Menschlichkeit im digitalen Zeitalter

 **17. Juli 2024 | 09:30–17:00 Uhr | Vogelhof bei Ehingen/Donau**

Erleben Sie eine einzigartige Veranstaltung, die die tiefgreifenden Auswirkungen von Künstlicher Intelligenz (KI) und technologischen Fortschritten auf unsere Gesellschaft beleuchtet. Der **XELLER Future Day** bringt führende Experten zusammen, um die Balance zwischen technologischem Fortschritt und menschlichen Werten zu diskutieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit, wertvolle Kontakte mit führenden Experten und Gleichgesinnten zu knüpfen, und entwickeln Sie Strategien, um wettbewerbsfähig zu bleiben und sich in einer sich schnell verändernden Geschäftswelt zu behaupten.



 **Mehr erfahren und anmelden:** [XELLER Future Day](#)

XELLER Training – Wegweisend. Zielsetzend.

In einer Zeit, in der Teamgeist und effektive Zusammenarbeit entscheidend für den Unternehmenserfolg sind, bietet **XELLER Training** weit mehr als gewöhnliche Seminare. Wir schaffen transformative Erlebnisse, die Ihr Team nachhaltig stärken und motivieren.

Unsere Schwerpunkte:

- **Training:** Mit erfahrungsorientierten Methoden fördern wir den Teamzusammenhalt und steigern die Produktivität. Ob durch Outdoor-Übungen, Planspiele oder Hochseilgärten – wir setzen auf praxisnahe Ansätze, die wirken.
- **Coaching:** Wir helfen Menschen, ihr volles Potenzial zu entfalten. Durch individuelle Beratung und praxisorientiertes Coaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre Ziele zu erreichen und Herausforderungen zu meistern.
- **Beratung:** Wir analysieren Ihr Unternehmen detailliert nach dem St. Gallener Modell und bieten maßgeschneiderte Lösungen zur Prozessoptimierung. Unser Ziel ist es, Ihre Unternehmenskraft zu bündeln und optimal zu entfalten.

Warum XELLER Training?

- **Ganzheitlicher Ansatz:** Wir betrachten alles im Zusammenhang und entwickeln individuelle Lösungen für nachhaltigen Erfolg.
- **Erfahrenes Team:** Unsere Trainer und Coaches verfügen über langjährige Erfahrung und bringen vielfältige Kompetenzen mit.

- **Innovative Methoden:** Von Unternehmensplanspielen über Hochseilgärten bis hin zu Organisationsaufstellungen – wir setzen auf vielfältige, erfahrungsorientierte Methoden.

Investieren Sie in eine positive Teamdynamik und legen Sie den Grundstein für langfristigen Erfolg. Lassen Sie uns gemeinsam die Basis für ein starkes, vereintes und leistungsfähiges Team schaffen, das zukünftige Herausforderungen souverän meistert.

Kontaktieren Sie uns:

Adresse: Mittelstraße 25/1, 88471 Laupheim

Telefon: 07392 9381390

E-Mail: info@xeller.info

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Website: xeller.info

Entfalten Sie mit XELLER Training Ihr volles Potenzial – für eine erfolgreiche Zukunft!



*„Jedem Anfang
wohnt ein
Zauber inne,
der uns
beschützt und
der uns hilft, zu
leben.“*

Hermann Hesse