

# Kairos Standortbestimmung

Name: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Schreibe auf, was dir aktuell besonders wichtig ist:

---

---

---

---

---

Was waren die wichtigsten menschlichen Begegnungen in deinem Leben?

---

---

---

---

---

Was waren bedeutungsvolle Erlebnisse?

---

---

---

---

---

Welche herausfordernden Ereignisse gab es?

---

---

---

---

---

---

---



Trage die Begegnungen, Erlebnisse und Ereignisse in die folgende Tabelle ein:

Lebensphase	Alter	Wichtige menschliche Begegnungen, bedeutungsvolle Erlebnisse, herausfordernde Ereignisse
1	Zeugung bis 5J 10M	
2	5J 10M bis 12J 4M	
3	12J 4M bis 18J 11M	
4	18J 11M bis 25J 6M	
5	25J 6M bis 32J 0M	
6	32J 0M bis 38J 7M	
7	38J 7M bis 45J 1M	
8	45J 1M bis 51J 8M	
9	51J 8M bis 58J 3M	
10	58J 3M bis 64J 10M	
11	64J 10M bis 71J 4M	
12	71J 4M bis 77J 10M	

Markiere das Feld deines aktuellen Alters. In welcher Lebensphase bist du? \_\_\_\_\_

Schau in der nachfolgenden Grafik auf die Bedeutung der Lebensphase. Dort sind die verschiedenen Entfaltungsebenen mit einem kurzen Wort beschrieben. Du kannst erahnen, um was es aktuell bei dir geht.



## Kairos-Lebensphasen-Dynamik

Ein Kairos-Lebensalter besteht aus mehreren Kairos-Lebensphasen. Wie viele dieses umfasst, hängt von der Art der „Entfaltung“ ab. Die Resonanzentfaltung baut auf zweier Einheiten, die Selbstentfaltung folgt dem Prinzip der drei, die Lebensentfaltung dem Prinzip der 4.

		Kairos Lebensalter					
Lebens-phase	Alter	Lebensentfaltung		Selbstentfaltung		Resonanzenfaltung	
<b>L1</b>	Zeugung bis 5J 10M	<b>Werden</b>	Spiele!	<b>Wir Vernunft</b>	Empfange Urvertrauen	<b>empfangen</b>	Kuschle!
<b>L2</b>	5J 10M bis 12J 4M		Lerne!		Lerne glauben		Schwinge mit anderen!
<b>L3</b>	12J 4M bis 18J 11M		Verstehe!		Vertraue auf Einheit in Gegensätzen	<b>geben</b>	Befreunde Dich!
<b>L4</b>	18J 11M bis 25J 6M		Erprobe!	<b>Ich Vernunft</b>	Vertraue dir		Liebe!
<b>L5</b>	25J 6M bis 32J 0M	<b>Gestalten</b>	Wähle!	<b>Welt Vernunft</b>	Glaube dir	<b>empfangen</b>	Begeistere!
<b>L6</b>	32J 0M bis 38J 7M		Wachse!		Vertraue auf Einheit von Überzeugungen		Bilde Gemeinschaft!
<b>L7</b>	38J 7M bis 45J 1M		Plane!	<b>Welt Vernunft</b>	Vertraue der Sachvernunft	<b>geben</b>	Denke mit anderen!
<b>L8</b>	45J 1M bis 51J 8M		Schaffe!		Glaube an deine Kompetenz		Handle mit anderen!
<b>L9</b>	51J 8M bis 58J 3M	<b>Wahren</b>	Sichere!	<b>Kultur Vernunft</b>	Reife als Persönlichkeit aus	<b>empfangen</b>	Prüfe und erneure (entdecke neu)!
<b>L10</b>	58J 3M bis 64J 10M		Gib weiter!		Vertraue der Vernunft der Kultur		Bilde bleibende Gemeinschaft!
<b>L11</b>	64J 10M bis 71J 4M		Denk weiter!	<b>Kultur Vernunft</b>	Glaube an die Werte der Kultur	<b>geben</b>	Bilde wertorientierte Beziehungen!
<b>L12</b>	71J 4M bis 77J 10M		Lass sein!		Vertraue auf die Einheit von Kulturen		Sei miteinander!

Diese Tabelle wurde auf Grundlage des Buches Karl Hofmann, *Kairos. Navigator der menschlichen Zeit*, Verlag Hernoul-le-Fin 2010 und der Deutschen Gesellschaft für Kairologie e.V. entwickelt.

Der Mensch lebt entsprechend dem umfangreich validierten kairologischen Modell in drei Entfaltungssystemen. Diese sind trotz großer Unterschiede im Aufbau, in ihren Funktionen und ihren Aufgaben jeweils als Einheit tätig.



Die Entfaltungskräfte zeigen sich in der dynamischen Entwicklung unseres Lebens und einer für uns damit einhergehenden sich verändernden Bedeutung von Angelegenheiten und Sachverhalten.

Die **Selbstentfaltung** fragt: Wer werde ich? Es ist die Frage nach der Entfaltung der eigenen Vernunft.

Die **Lebensentfaltung** fragt: Wie gestalte ich meinen Lebensraum? Es ist die Frage nach der Durchsetzung der eigenen Träume und Vorstellungen trotz aller Widerstände.

Die **Resonanzentfaltung** fragt: Wie bin ich verbunden? Es ist die Frage danach, wie sich die Schwingungen von Menschen und Gemeinschaften verändern.

Versuche, die zuvor eingetragenen Ereignisse und Begegnungen zu deuten!

Zeigen sich Wiederholungen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Erkennst du Muster? \_\_\_\_\_

Wo möchtest du in fünf Jahren sein?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Du kannst das ausgefüllte Formular nun an [info@kairologie.com](mailto:info@kairologie.com) senden. Wann können wir dich am besten für eine Terminvereinbarung des Kairos Strategieggespräches erreichen.

Mehr zu Kairos Lebensphasen findest du unter [www.kairologie.com](http://www.kairologie.com).

### **Kairologische Literatur**

[Karl Hofmann, Kairos. Navigator der menschlichen Zeit, Hernoul-le-Fin, Augsburg 2010](#)

[Manfred Sieg, Karl Hofmann, Mensch 5.0 Wie sie mit Kairos die Herausforderung der Zukunft bewältigen, Book on Demand, Schwerte 2018](#)

[Gabriela Linne, Mein Kairos-Erfolgsweg, Book on Demand, Frankfurt 2016](#)

[Manfred Sieg, Lebensplan – Erkenne deinen Kairos, epubli, Schwerte 2016](#) auch als [E-Book](#)

### **Kairos Zeitdynamik GmbH & Co. KG**

Geschäftsführer Gerd Xeller  
Mittelstraße 25/1  
88471 Laupheim  
Telefon: 07392/9381399  
mobil: 0170/2960829  
Fax: 07392/9387547  
[www.kairologie.com](http://www.kairologie.com)  
Stand: 08.03.2022

